



Nieuwsbrief April

Adres: Achterstraat 9A
3201 BM Spijkenisse
T: 0181 845684





Loop eens binnen..

- ▶ Onze inloophuiskamer is bedoeld voor mensen die op zoek zijn naar gezelligheid.
- ▶ Uiteraard is iedereen welkom; mantelzorgers, familie, de buurman....Er is geen aparte kamer, de deelnemer komt gewoon tussen vaste bezoekers van Boa Vinda te zitten.
- ▶ De deelnemer kan meedoen met de activiteiten van dat moment of gezellig een praatje maken onder het genot van een kopje koffie of thee.
- ▶ Ook kunt u gebruik maken van onze verse maaltijden, deze kan de deelnemer gezellig bij ons komen nuttigen.
- ▶ Wanneer u graag wilt deelnemen aan een van de activiteiten, dan moet er wel van tevoren gereserveerd worden.
- ▶ De prijslijst hiervoor vindt u onderaan deze nieuwsbrief, telefoonnummer en activiteiten.
- ▶ Wij verwelkomen u graag!



Mix & match

Bij Boa Vinda koppelen wij jongeren met een beperking (18+) aan verschillende doelgroepen. Jong en oud, mixen en matchen! Samen bouwen we aan zelfredzaamheid en leggen we nieuwe sociale connecties. Onder professionele begeleiding helpen de jongeren onze GGZ- en GGH-cliënten bij zinvolle activiteiten. Samen leren, groeien en doorzetten, en dat allemaal in een ontspannen en gezellige sfeer waarin we elkaar vooral respecteren.



- Jongeren met een afstand tot de arbeidsmarkt
- GGZ: Cliënten met een psychische beperking
- GGH: Cliënten met een verstandelijke beperking
- Ouderen en dementie

met elkaar verbinden



Contact Spijkenisse

Adres:
Achterstraat 9A
3201 BM Spijkenisse
T 0181 - 845 684
E info@boavinda.nl

Voorstraat 58
3201 BB Spijkenisse
M 06 - 29 40 80 24
E dagbesteding@boavinda.nl

Contact Hellevoetsluis

Adres:
Rijksstraatweg 151
3222 KC Hellevoetsluis
T 0181 - 843 502
E info@boavindahellevoetsluis.nl

Voor uitgebreide informatie kunt u terecht op onze website:
www.boavinda.nl

We zijn verheugd om onze toekomstvisie met u te delen, waarbij we streven naar het bij elkaar brengen van jong en oud. Achter de schermen zijn we hard aan het werk om deze visie vorm te geven. We willen u graag op de hoogte houden van de positieve veranderingen die hieruit voortkomen.

Onze overtuiging is dat we veel van elkaar kunnen leren door mensen niet in hokjes te plaatsen. Door verschillende generaties samen te brengen, kunnen we een dynamische en inclusieve gemeenschap creëren waarin iedereen de kans krijgt om te groeien en te bloeien.

Blijf ons volgen voor verdere updates. Samen kunnen we een verschil maken en een omgeving creëren waarin iedereen zich thuis voelt.



Knappe koppen

Bent u een vaste bezoeker van Boa Vinda dan kunt u gebruik maken van onze kapsalon. Vooraf maakt u een afspraak met één van onze medewerkers.

- **Dames knippen & Föhnen 15,00**
- **Dames watergolf krullers 15,00**
- **Dames föhnen 10,00**
- **Heren knippen 10,00**

pedicuresalon Bianca



Gooischelaan 3
3214 VS Zuidland
mobiel 06-50 63 46 93

Wist u dat.....!

- ▶ Elke 6 weken krijgt Boa Vinda bijzonder bezoek. Een échte pedicure komt ons team voor één dag versterken! Hebt u ook eens zin om in de watten gelegd te worden? Een behandeling van:
 - ▶ voeten 36,00 euro
 - ▶ voeten & handen 41,00 euro
- ▶ Desgewenst behandeling kunt u op de dag van de afspraak contant afrekenen.
- ▶ Hebt u interesse? Meld dit dan bij de dames op de werkvloer of via Info@boavinda.nl of 0181 845684
- ▶ 8 mei 2024 om 10 uur komt de pedicure weer langs

Therapeutisch bewegen

Iedere dinsdag biedt BAS, onze interne bewegingsagoog, therapeutische bewegingslessen aan voor onze deelnemers, afgestemd op individuele mogelijkheden. Dus sta op van de stoel en laat de spieren actief worden. Therapeutisch bewegen bevordert niet alleen de fysieke gezondheid, maar ook de concentratie. Balanceren is een van de uitdagingen. En natuurlijk wordt er hard gewerkt aan het stimuleren van de lachspieren 😊

De lessen worden wekelijks aangeboden,

's-ochtends tijdens de oneven weken en 's-middags tijdens de even weken.

De ochtendsessies vinden plaats van 10:00 tot 12:00 uur, de middagsessies gepland zijn van 13:00 tot 15:00 uur.



Maand April

- Donderdag 4
April een
presentative van
een imker over
bijen

Vrijdag 5 April
Fantasie met
arice/zingen met
gerrie en jennie

Donderdag 18 april
DeVrolijke Spijkers

Wandel bingo
Rond om boa vinda

Heeft u interesse in
een activiteit bel
naar de locatie
(0181 – 845684)



Harrie's Corner

Op maandag en donderdag is er een mogelijkheid dat we op Hellevoetsluis een potje gaan biljarten.

We worden gebracht en gehaald door onze chauffeurs

In Harrie's corner wordt er ook gedart of een potje tafelvoetbal.



Wij feliciteren in April onze lieve gasten

- ▶ . Mvr leupe devilee 7-4-1957
- ▶ Mvr vogelaar 9-04-1964
- ▶ Mvr v de bosh 10-04-1942
- ▶ Mvr v/plaat v/d jagt 11-04-1938
- ▶ Dhr braun 15-04-1939
- ▶ mvr van der kruit 16-04-1956
- ▶ Mvr koopmans-Verhoeven 23-04-1951
- ▶ Mvr Kramer-de wit-30-04-1932
- ▶ Mvr fortuin 30-04-1930



Gefeliciteerd!

VR:ENDEN

Wist u dat u vriend kan worden van Ouderenzorg Boa Vinda.
Door extra bijdrage(n) kunnen wij veel leuke activiteiten blijven aanbieden. Dit kan al vanaf een bedrag van 25 euro per jaar.
Eenmalig vriend worden mag natuurlijk ook. Kunnen wij u binnenkort op onze vriendenlijst bijschrijven?
Voor uitgebreide informatie kunt u contact opnemen met de Locatie Boa Vinda
0181-845684

write today's
date here



PIC•COLLAGE



PIC•COLLAGE

week 14		
02-04-2024	10:00-11:30	Bezoek aan markt
	10:00-11:30	Cognitieve spellen
	10:00-12:30	Crea: Deco hout
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Therapeutisch bewegen onderbegeleiding van Bas v.d.Berg
		Beleef tv
		Wandel bingo
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje
		Afsluiting dag
03-04-2024	10:00-11:30	Rondje markt
	10:00-11:30	Crea : deco hout
	10:00-12:30	Geheugen training
	10:00-11:30	Bloemschikken
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Therapeutisch bewegen onderbegeleiding
	14:00-15:00	Sjoelen /bordspellen
	13:30-15:30	Cognitieve spellen
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje
		Afsluiting dag

04-04-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:00	Therapeutisch bewegen
	10:00-11:00	Beleef tv (Mijn leven vroeger)
	11:00-12:30	Koken
		Middagprogramma
	13:00-16:00	Kinderboerderij Trotse pauw
	13:30-15:30	crea : Tekstborden maken
	14:00-16:00	Beauty, manicure
		Afsluiting dag
05-04-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:30	Therapeutisch beweeg ganzebord
	11:00-12:30	Fantasy ochtend
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Cognitieve spellenmiddag
	13:30-14:30	Wandel bingo rondom Boa Vlinda
	14:00-16:00	Beauty
		Afsluiting dag

week 15		
08-04-2024	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen
	10:00-12:15	Biljart competitie Harrie's corner in H'sluis
	10:30-12:00	Koekjes bakken
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Zing je mee
	13:30-15:30	Crea: Foto standaard maken
	13:30-15:30	Klaverjas/bordspel
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
09-04-2024	10:00-11:30	Rondje markt
	10:00-11:30	Crea : foto lijsten maken
	10:00-12:30	Geheugen training
	13:30-15:30	Therapeutisch bewegen onderbegeleiding
		Middagprogramma
	14:00-15:00	Sjoelen /bordspellen
	13:30-15:30	Cognitieve spellen
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje
	Afsluiting dag	

		Kapsalon op afspraak
10-04-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:00	Therapeutisch bewegen
	11:00-12:30	Koken
		Middagprogramma
	13:00-16:00	Kinderboerderij Trotse pauw
	13:30-15:30	Bioscoop film SISI deel 1 Hart van Hellevoet
	14:00-16:00	Beleef tv (Mijn leven vroeger)
11-04-2024		Afsluiting dag
	10:00-11:30	Geheugen training
	10:00-11:00	Therapeutisch bewegen
	10:30-12:15	Bioscoop film 100 Flowers (dementie) in Oostvoorne (de man
		Middagprogramma
	13:30-14:30	Wandel bingo
	13:30-15:30	Beauty
	13:30-15:30	Mijn verleden.. Terug naar vroeger (spel)
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag

12-04-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:30	Therapeutisch beweeg ganzebord
	11:00-12:30	Fantasy ochtend
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Cognitieve spellenmiddag
	13:30-14:30	Wandel bingo rondom Boa Vlinda
	14:00-16:00	Beauty
		Afsluiting dag
week 16		
15-04-2024	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen
	10:00-12:15	Biljart competitie Harrie's corner in H'sluis
	10:30-12:00	Koekjes bakken
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Zing je mee
	13:30-15:30	Crea: hout deco
	13:30-15:30	Klaverjas/bordspel
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag

16-04-2024	10:00-11:30	Rondje markt
	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen onderbegeleiding
	10:00-12:30	Geheugen training
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Bioscoop. Film zomervacht. Cultuurhuis hellevoetsluis
	13:30-15:30	Cognitieve spellen
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje
		Afsluiting dag
17-04-2024		Kapsalon op afspraak
	10:00-11:30	Cognitieve spellen
	10:00-12:30	Crea:schilderen
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Therapeutisch bewegen
		Beleef tv
		Wandel bingo
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje
		Afsluiting dag

18-04-2024		
	10:00-11:30	Geheugen training
	10:00-11:00	Therapeutisch bewegen
	10:30-12:15	kinderboerderij
		Middagprogramma
	13:30-14:30	Wandel bingo
	13:30-15:30	Beauty
	13:30-15:30	Mijn verleden.. Terug naar vroeger (spel)
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
19-04-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen
	11:00-12:30	crea: hout deco
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Cognitieve spellenmiddag
	13:30-14:30	Wandel bingo rondom Boa Vlinda
	18:30-15:30	Zing je mee
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag





week 17		
22-04-2024	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen
	10:00-12:15	Biljart competitie Harrie's corner in H'sluis
	10:30-12:00	Koekjes bakken
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Zing je mee
	13:30-15:30	Crea: Hout deco
	13:30-15:30	Klaverjas/bordspel
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
23-04-2023	10:00-11:30	Rondje markt
	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen onderbegeleiding
	10:00-12:30	Geheugen training
		Middagprogramma
	13:30-15:30	crea: hout deco
	13:30-15:30	Cognitieve spellen
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje
		Afsluiting dag

24-04-2024		Kapsalon op afspraak
	10:00-11:30	Cognitieve spellen
	10:00-12:30	Crea: hout deco
	13:30-15:30	Therapeutisch bewegen
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Bioscoop Film Lete Derier Brielle Bolwerk.
		Beleef tv
		Wandel bingo
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje
		Afsluiting dag
25-04-2025	10:00-11:30	Geheugen training
	10:00-11:00	Therapeutisch bewegen
	10:30-12:15	crea hout deco
		Middagprogramma
	13:30-14:30	Wandel bingo
	13:30-15:30	Beauty
	13:30-15:30	Mijn verleden.. Terug naar vroeger (spel)
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag



HAPPY TOGETHER
PIC·COLLAGE

26-04-2023		Kapsalon op afspraak
	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen
	10:00-12:30	bordspellen
	11:00-12:30	Biljart competitie Harrie's corner
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Cognitieve spellenmiddag
	13:30-14:30	Wandel bingo rondom Boa Vlinda
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
29-03-2024	09:00-10:00	inloop koffie ochtend
	10:00-11:00	Therapeutisch bewegen onderbegeleiding
		crea hout deco
	10:30-12:30	koken
		Middagprogramma
	14.00-15:30	Konings spelen
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag



**Op de volgende feestdagen is BoaVinda
gesloten:**

Donderdag Hemelvaartsdag 9 Mei 2024

Maandag 2e Pinksterdag 20 Mei 2024

Woensdag 1^e Kerstdag 25 December 2024

Donderdag 2^e Kerstdag 26 December 2024

Woensdag Nieuwjaarsdag 1 januari 2025



► Koffie inloop ochtend van 9:00 tot 11:00

Koffie inloop middag van 14:00 tot 16:00

Lunch maandag t/m donderdag om 12.30

Warme maaltijd op vrijdag om 12.30

Warme maaltijd maandag en woensdag
17.00

• Koffie/thee € 1,50

• Cappuccino €1,75

• Lunch € 5,00

• Warme maaltijd incl toetje € 10,00