



Nieuwsbrief April '24

ADRES: RIJKSSTRAATWEG 151

3222 KC HELLEVOETSLUIS

T: 0181 843502



Boa Vinda

OUDERENZORG

Loop eens binnen..

- ▶ **Onze inloophuiskamer is bedoeld voor mensen die op zoek zijn naar gezelligheid.**
- ▶ **Uiteraard is iedereen welkom; mantelzorgers, familie, de buurman. Er is geen aparte ruimtes, de deelnemer komt gewoon tussen vaste bezoekers van Boa Vinda te zitten.**
- ▶ **De deelnemer kan meedoen met de activiteiten van dat moment of gezellig een praatje maken onder het genot van een kopje koffie of thee.**
- ▶ **Ook kunt u gebruik maken van onze verse maaltijden, deze kan de deelnemer gezellig bij ons komen nuttigen.**
- ▶ **Wanneer u graag wilt deelnemen aan een van de activiteiten, dan moet er wel van tevoren gereserveerd worden.**

- ▶ **Wij verwelkomen u graag!**

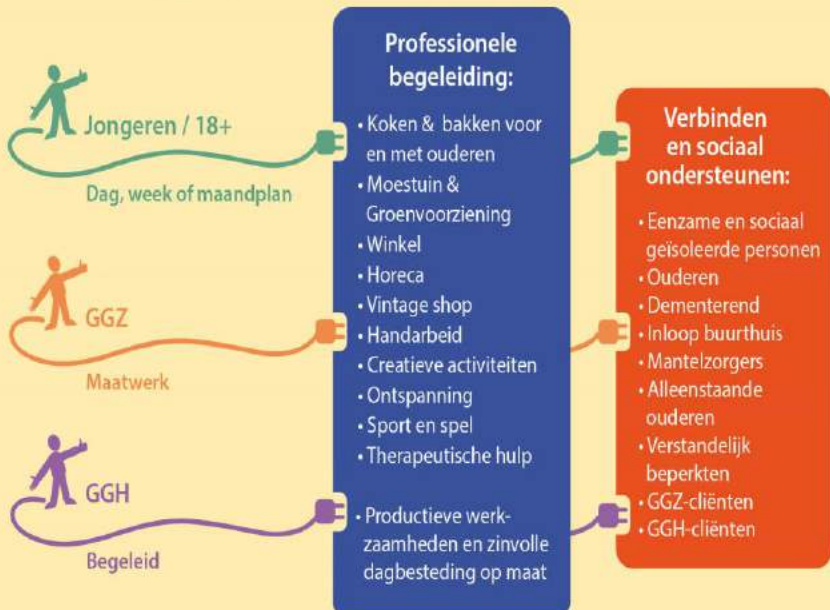


Duo fiets een groot succes



Mix & match

Bij Boa Vinda koppelen wij jongeren met een beperking (18+) aan verschillende doelgroepen. Jong en oud, mixen en matchen! Samen bouwen we aan zelfredzaamheid en leggen we nieuwe sociale connecties. Onder professionele begeleiding helpen de jongeren onze GGZ- en GGH-cliënten bij zinvolle activiteiten. Samen leren, groeien en doorzetten, en dat allemaal in een ontspannen en gezellige sfeer waarin we elkaar vooral respecteren.



Contact Hellevoetsluis

Adres:
Rijksstraatweg 151
3222 KC Hellevoetsluis
T 0181 - 843 502
E info@boavindahellevoetsluis.nl

Voor uitgebreide informatie kunt u terecht op onze website:
www.boavinda.nl

- Jongeren met een afstand tot de arbeidsmarkt
- GGZ: Cliënten met een psychische beperking
- GGH: Cliënten met een verstandelijke beperking
- Ouderen en dementie



We zijn verheugd om onze toekomstvisie met u te delen, waarbij we streven naar het bij elkaar brengen van jong en oud. Achter de schermen zijn we hard aan het werk om deze visie vorm te geven. We willen u graag op de hoogte houden van de positieve veranderingen die hieruit voortkomen.

Onze overtuiging is dat we veel van elkaar kunnen leren door mensen niet in hokjes te plaatsen. Door verschillende generaties samen te brengen, kunnen we een dynamische en inclusieve gemeenschap creëren waarin iedereen de kans krijgt om te groeien en te bloeien.

Blijf ons volgen voor verdere updates. Samen kunnen we een verschil maken en een omgeving creëren waarin iedereen zich thuis voelt.

Goed geknipt....

Bent u een vaste bezoeker van Boa Vinda dan kunt u gebruik maken van onze kapsalon. Vooraf maakt u een afspraak met één van onze medewerkers.

- **Dames knippen & Föhnen**
€15,00
- **Dames watergolf krullers**
€15,00
- **Dames föhnen** **€10,00**
- **Heren knippen** **€10,00**





Wist u dat.....!

- ▶ Elke 6 weken krijgt Boa Vinda bijzonder bezoek. Een échte pedicure komt ons team voor één dag versterken! Hebt u ook eens zin om in de watten gelegd te worden? Een behandeling van:
 - ▶ voeten 35,00 euro
 - ▶ voeten & handen 40,00 euro
- ▶ Desgewenst behandeling kunt u op de dag van de afspraak contant afrekenen.
- ▶ Hebt u interesse? Meld dit dan bij de dames op de werkvloer of via gaby@boavindahellevoetsluis of mobiel 06-25445085



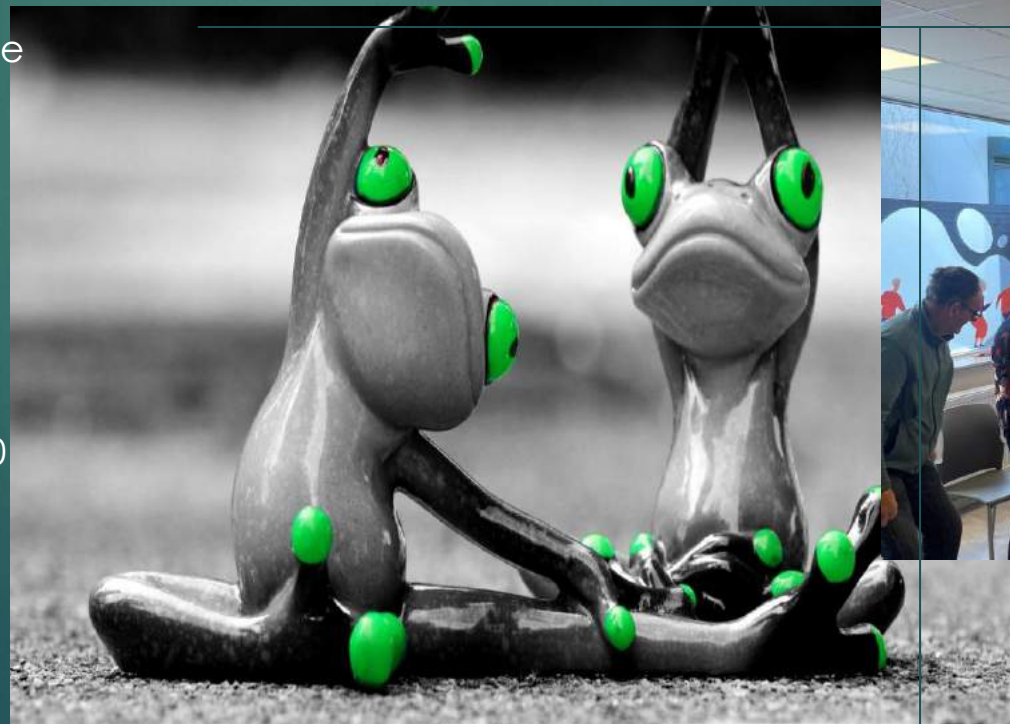
Therapeutisch bewegen

Iedere dinsdag biedt BAS, onze interne bewegingsagoog, therapeutische bewegingslessen aan voor onze deelnemers, afgestemd op individuele mogelijkheden. Dus sta op van de stoel en laat de spieren actief worden.

Therapeutisch bewegen bevordert niet alleen de fysieke gezondheid, maar ook de concentratie. Balanceren is een van de uitdagingen. En natuurlijk wordt er hard gewerkt aan het stimuleren van de lachspieren☺

De lessen worden wekelijks aangeboden, 's-ochtends tijdens de even weken en 's-middags tijdens de oneven weken.

De ochtendsessies vinden plaats van 10:00 tot 12:00 uur, de middagsessies gepland zijn van 13:00 tot 15:00 uur.



Maand April

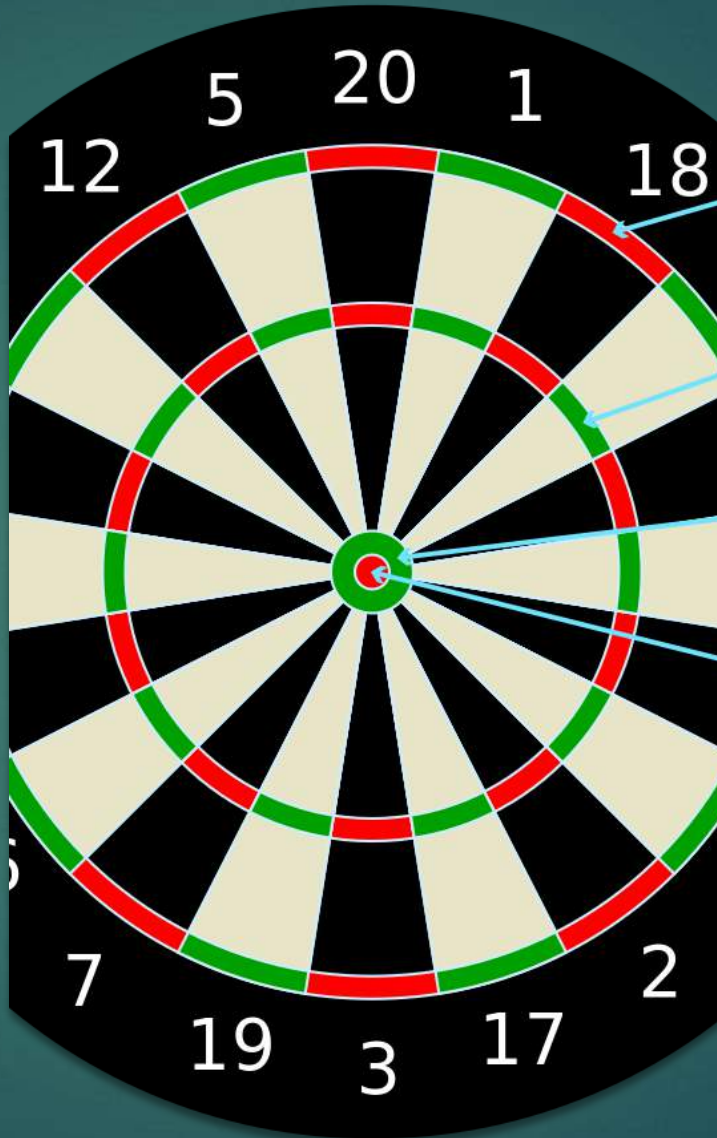


Harrie's Corner

Is elke dag geopend!

Op maandag en donderdag is er professionele begeleiding om te ondersteunen bij een potje biljart.

In Harrie's corner kan er ook worden gedart of een potje tafelvoetbal.





Verjaardagen in April

Aad Gouka

4-4-1954

Bram Nodelijk

17-4-1937

Teun van Noord

28-4-1954

VR:ENDEN



Wist u dat u vriend kan worden van Boa Vinda.

Door extra bijdrage(n) kunnen wij veel leuke activiteiten blijven aanbieden. Dit kan al vanaf een bedrag van 25 euro per jaar. Eenmalig vriend worden mag natuurlijk ook.

Kunnen wij u binnenkort op onze vriendenlijst bijschrijven?
Voor uitgebreide informatie kunt u contact opnemen met de locatie Boa Vinda 0181-843502



Elke twee
weken verse
bloemen



1-4-2024

1ste paasdag gesloten

02-04-2024	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen onder begeleiding van bas v.d.Berg
	10:00-12:15	Crea: Hout bewerken
kapsalon	10:30-12:00	Fietsen met duo fiets
		<i>Middagprogramma</i>
	13:30-15:30	Wandelen in de vesting, koffie cultuurhuis.
	13:30-15:30	Beauty , Manicure en gezichts maskers
	13:30-15:30	Spellen middag
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje)</i>
		<i>Afsluiting dag</i>
03-04-2024	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen
	10:30-12:30	crea: hout bewerken
	10:00-11:30	Fietsen met duo fiets
		<i>Middagprogramma</i>
	13:30-15:30	Sjoelen en bordspellen
	14:00-15:00	Museum Brielle (Hiervoor dient gereserveerd te worden via 0181-475475.)
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje</i>
		<i>Afsluiting dag</i>

04-04-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:00	Wandelen in vesting, koffie in cultuurhuis
	10:00-11:00	Geheugen training
kapsalon		Therapeutisch bewegen
		<i>Middagprogramma</i>
	13:00-16:00	crea: hout bewerken
	13:30-15:30	Zing je mee incl. instrumenten
	13:30-15:30	Brei cafe "het losse steekje" o.b.v. Ingeborg
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje)</i>
		<i>Afsluiting dag</i>
05-04-204	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:30	Therapeutisch beweeg ganzebord
	10:00-12:30	Crea: hout bewerken
	11:00-12:30	Fantasy in Spijkenisse
		<i>Middagprogramma</i>
	13:30-15:30	Spellen middag
	13:30-14:30	Wandel bingo in de vesting
		Fietsen duo fiets
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje)</i>
		<i>Afsluiting dag</i>

week 15		
08-04-2024	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen
	10:00-12:15	Biljart competitie Harrie's corner
	10:30-12:00	Koekjes bakken
		<i>Middagprogramma</i>
	13:30-15:30	future land
	13:30-15:30	Tafelvoetbal competitie Harrie's corner
	13:30-15:30	Crea: Tekstbord maken
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje)</i>
		<i>Afsluiting dag</i>
9-4-2024	10:00-12:15	Sjoel comp. Harrie's corner
kapsalon	10:30-12:00	wandelen/fietsen
		Boa Vinda Koor
		<i>Middagprogramma</i>
	13:30-15:30	crea: tekst borden maken
	13:30-15:30	Therapeutisch bewegen met Bas vd Berg
	13:30-15:30	Beauty , Manicure en gezichts maskers
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje)</i>
		<i>Afsluiting dag</i>

10-04-2024	10:00-11:30	Sjoelen en bordspellen
	11:00-12:30	crea: tekstborden maken
	10:00-11:00	Therapeutisch bewegen
		<i>Middagprogramma</i>
	13:30-15:30	Bioscoop Sisi 1 hart van hellevoet (reserveren)
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag hapje en een drankje</i>
		<i>Afsluiting dag</i>
11-04-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:30-12:30	bioscoop 100 flowers (dementie) In Oostvoorne de man
	10:00-11:00	Geheugen training
kapsalon	10.00-12.00	Therapeutisch bewegen onder begeleiding
		<i>Middagprogramma</i>
	13:30-15:30	Vrolijke Spijkers
	13:30-15:30	Mijn verleden.. Terug naar vroeger (spel)
	13:30-15;/30	Brei club "losse steekje"met Ingeborg
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje)</i>
		<i>Afsluiting dag</i>

12-04-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen onder begeleiding
	10:00-12:30	Fietsen
	11:00-12:30	Crea : Tekstborden maken
		<i>Middagprogramma</i>
	13:30-15:30	Cognitieve spellenmiddag met Kitty
	13:30-14:30	futureland
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje)</i>
		<i>Afsluiting dag</i>
week 16		
15-04-2024	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen
	10:00-12:15	Biljart competitie Harrie's corner
	10:30-12:00	Koekjes bakken
		Fietsen met duo fiets
		<i>Middagprogramma</i>
	13:30-15:30	Zing je mee
	13:30-15:30	Tafelvoetbal competitie Harrie's corner
	13:30-15:30	Sjoel competitie
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje)</i>
		<i>Afsluiting dag</i>

16-04-2024	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen onderbegeleiding Bas v.d.Berg
	10:00-12:15	Biljart competitie Harrie's corner
	10:30-12:00	fietsen/wandelen
kapsalon		<i>Middagprogramma</i>
	13:30-15:30	Bioscoop Film zomervacht cultuurhuis hellevoetsluis
	13:30-15:30	Zanger Ron
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje)</i>
		<i>Afsluiting dag</i>
17-04-2024	10:00-11:30	Sjoelen en bordspellen
	11:00-12:30	Therapeutisch bewegen
	10:00-11:00	fietsen
		<i>Middagprogramma</i>
	13:30-15:30	fietsen
		Wandelen in en om Boa Vinda
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje</i>
		<i>Afsluiting dag</i>

18-4-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen onder begeleiding
	10:00-11:00	Geheugen training
kapsalon	11:00-12:30	Muziek met instrumenten
		<i>Middagprogramma</i>
	13:30-15:30	Accordeonisten
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje)</i>
		<i>Afsluiting dag</i>
19-04-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen onder begeleiding
	10:00-12:30	Crea: hout bewerken
	11:00-12:30	Fantasy in Spijkenisse
		<i>Middagprogramma</i>
	13:30-15:30	Happy days koor in spijkenisse
	13:30-14:30	Klaverjassen en sjoelen met Kitty
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje)</i>
		<i>Afsluiting dag</i>

week 17		
22-04-2024	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen
	10:00-12:15	Biljart competitie Harrie's corner
	10:30-12:00	Intra tuin bezoek
		<i>Middagprogramma</i>
	13:30-15:30	Zing je mee
	13:30-15:30	Tafelvoetbal competitie Harrie's corner
	13:30-15:30	Sjoel competitie
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje)</i>
		<i>Afsluiting dag</i>
23-04-2024		Wandelen vesting koffie cultuurhuis
	10:00-12:15	Biljart competitie Harrie's corner
kapsalon	10:30-12:00	taart bakken
		Crea: Kaarten maken
		<i>Middagprogramma</i>
	13:30-15:30	Therapeutisch bewegen met Bas v d Berg
	13:30-15:30	Tafelvoetbal competitie Harrie's corner
	13:30-15:30	Bordspellen
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje)</i>
		<i>Afsluiting dag</i>

24-04-2024	10:00-11:30	Sjoel competitie
	10:00-11:30	Zing je mee
	10:00-12:30	Darten in Harrie's corner
		<i>Middagprogramma</i>
	13:00-16:00	bloemschikken met hettie
	14:00-16:00	bioscoop Lete dernier Brielle bolwerk
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje</i>
		<i>Afsluiting dag</i>
25-04-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:00	Therapeutisch bewegen
	10:00-11:00	Geheugen training
	11:00-12:30	bloemschikken
kapsalon		<i>Middagprogramma</i>
	13:00-16:00	futureland
	13:30-15:30	Sjoel competitie
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje)</i>
		<i>Afsluiting dag</i>

26-04-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen onder begeleiding
	10:00-12:30	Crea
	11:00-12:30	Boa Vinda Koor
		<i>Middagprogramma</i>
	13:30-15:30	Konings bingo met Kitty
	13:30-14:30	Fietsen met duo fiets
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje)</i>
		<i>Afsluiting dag</i>
week 18		
29-04-2024	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen
	10:00-12:15	Biljart competitie Harrie's corner
	10:30-12:00	Koek/taart/cake bakken
		<i>Middagprogramma</i>
	13:30-15:30	Fietsen met duo fiets
	13:30-15:30	Sjoel/Dammen in Harrie;s corner
	13:30-15:30	geheugen spellen
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje)</i>
		<i>Afsluiting dag</i>



**Op de volgende feestdagen is
BoaVinda gesloten:**

Maandag 1 April 2e Paasdag

Donderdag 9 Mei Hemelvaartsdag

Maandag 20 Mei 2e Pinksterdag

Woensdag 25 december 1^e Kerstdag

Donderdag 26 december 2^e Kerstdag

Woensdag 01 januari 2025 Nieuw Jaar