



Nieuwsbrief Maart

Adres: Achterstraat 9A
3201 BM Spijkenisse
T: 0181 845684





Loop eens binnen..

- ▶ Onze inloophuiskamer is bedoeld voor mensen die op zoek zijn naar gezelligheid.
- ▶ Uiteraard is iedereen welkom; mantelzorgers, familie, de buurman....Er is geen aparte kamer, de deelnemer komt gewoon tussen vaste bezoekers van Boa Vinda te zitten.
- ▶ De deelnemer kan meedoen met de activiteiten van dat moment of gezellig een praatje maken onder het genot van een kopje koffie of thee.
- ▶ Ook kunt u gebruik maken van onze verse maaltijden, deze kan de deelnemer gezellig bij ons komen nuttigen.
- ▶ Wanneer u graag wilt deelnemen aan een van de activiteiten, dan moet er wel van tevoren gereserveerd worden.
- ▶ De prijslijst hiervoor vindt u onderaan deze nieuwsbrief, telefoonnummer en activiteiten.
- ▶ Wij verwelkomen u graag!

Uitnodiging familie- avond 19 maart 2024

Graag nodigen wij u uit voor een informele bijeenkomst op 19 maart bij Boa Vinda Spijkenisse. Tijdens deze gelegenheid bieden wij u de gelegenheid om onder het genot van een hapje en een drankje meer te leren over wie wij zijn en wat wij allemaal doen op onze Dagbesteding.

Wij willen graag met u in gesprek gaan over de deelname van uw dierbaren aan onze activiteiten en of zij nog steeds goed meedoen in de groep. Het kan zijn dat er veranderingen nodig zijn in bepaalde situaties, en we willen u de gelegenheid bieden om al uw vragen en zorgen met ons te bespreken.

Tijdens de bijeenkomst zullen we ook specifieke onderwerpen behandelen:

- Indicatie voor de WMO. Is deze binnenkort aan vernieuwing toe?
- Wilt u meer dagdelen aanvragen?
- Overweegt u de overstap van WMO naar PGB en wat betekent dit voor u?

U bent van harte welkom tussen 17.00 en 20.00 uur.

Het zou prettig zijn als u ons laat weten of u komt en met hoeveel personen, dit kan zowel telefonisch als per e-mail.
miranda@boavinda.nl / 06 - 83223315

Wij kijken ernaar uit u te verwelkomen bij Boa Vinda Spijkenisse





Knappe koppen

Bent u een vaste bezoeker van Boa Vinda dan kunt u gebruik maken van onze kapsalon. Vooraf maakt u een afspraak met één van onze medewerkers.

- **Dames knippen & Föhnen 15,00**
- **Dames watergolf krullers 15,00**
- **Dames föhnen 10,00**
- **Heren knippen 10,00**

pedicuresalon Bianca



Gooischelaan 3
3214 VS Zuidland
mobiel 06-50 63 46 93

Wist u dat.....!

- ▶ Elke 6 weken krijgt Boa Vinda bijzonder bezoek. Een échte pedicure komt ons team voor één dag versterken! Hebt u ook eens zin om in de watten gelegd te worden? Een behandeling van:
 - ▶ voeten 35,00 euro
 - ▶ voeten & handen 40,00 euro
- ▶ Desgewenst behandeling kunt u op de dag van de afspraak contant afrekenen.
- ▶ Hebt u interesse? Meld dit dan bij de dames op de werkvloer of via Info@boavinda.nl of 0181 845684
- ▶ 27 maart 2024 om 10 uur komt de pedicure weer langs

Therapeutisch bewegen

Iedere dinsdag biedt BAS, onze interne bewegingsagoog, therapeutische bewegingslessen aan voor onze deelnemers, afgestemd op individuele mogelijkheden. Dus sta op van de stoel en laat de spieren actief worden. Therapeutisch bewegen bevordert niet alleen de fysieke gezondheid, maar ook de concentratie. Balanceren is een van de uitdagingen. En natuurlijk wordt er hard gewerkt aan het stimuleren van de lachspieren😊

De lessen worden wekelijks aangeboden,

's-ochtends tijdens de oneven weken en 's-middags tijdens de even weken.

De ochtendsessies vinden plaats van 10:00 tot 12:00 uur, de middagsessies gepland zijn van 13:00 tot 15:00 uur.



Maand Maart

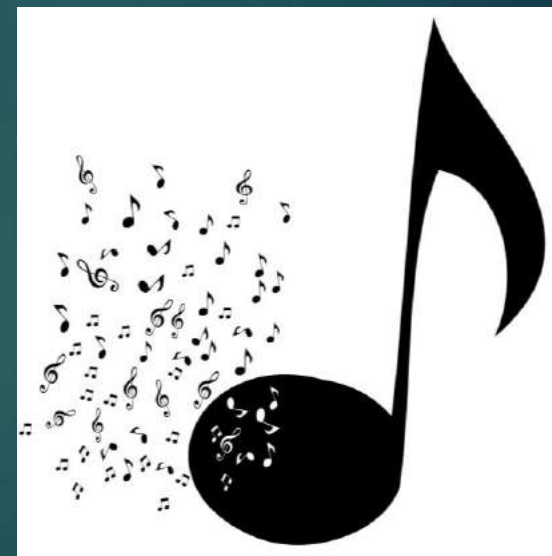
- dinsdag 6 maart
film the book club

Vrijdag 8 maart
Fantasie met arice

Woensdag
20 maart
DeVrolijke Spijkers

Woensdag
26 maart Bioscoop
13.30

Heeft u interesse in
een activiteit bel
naar de locatie
(0181 – 843 502)



Harrie's Corner

Op maandag en donderdag
is er een mogelijkheid dat we
op Hellevoetsluis een potje
gaan biljarten.

We worden gebracht en
gehaald door onze chauffeurs

In Harrie's corner wordt er ook
gedart of een potje
tafelvoetbal.

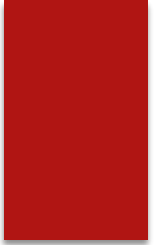


Wij feliciteren in Maart onze lieve gasten

- ▶ . Mvr molenaar-pors 2-3-1949
- ▶ Mvr de roo-vd zwaan 6-3-1947
- ▶ Mvr vd hoeven-steens 29-3-1931
- ▶ Mvr Jager –de koning 29-3-1930



Gefeliciteerd!



VR:ENDEN

Wist u dat u vriend kan worden van Ouderenzorg Boa Vinda.
Door extra bijdrage(n) kunnen wij veel leuke activiteiten blijven aanbieden. Dit kan al vanaf een bedrag van 25 euro per jaar.
Eenmalig vriend worden mag natuurlijk ook. Kunnen wij u binnenkort op onze vriendenlijst bijschrijven?
Voor uitgebreide informatie kunt u contact opnemen met de Locatie Boa Vinda
0181-845684

Gezellige activiteiten op de koudere dagen .



koekjes bakken



PIC•COLLAGE

PIC•COLLAGE

PIC•COLLAGE



Activiteiten!

Gezellige foto's van Januari .



chocolade workshop



PIC•COLLAGE



tasjes maken



PIC•COLLAGE



PIC•COLLAGE



Koffie inloop ochtend van 9:00 tot 11:00

Koffie inloop middag van 14:00 tot 16:00

Lunch maandag t/m donderdag om 12.30

Warme maaltijd op vrijdag om 12.30

Warme maaltijd maandag en woensdag 17.00

- Koffie/thee € 1,50
- Cappuccino €1,75
- Lunch € 5,00
- Warme maaltijd incl toetje € 10,00



PIC•COLLAGE

PIC•COLLAGE



**Op de volgende feestdagen is BoaVinda
gesloten:**

Maandag 2e Paasdag 1 April 2024

Donderdag Hemelvaartsdag 9 Mei 2024

Maandag 2e Pinksterdag 20 Mei 2024

Woensdag 1^e Kerstdag 25 December 2024

Donderdag 2^e Kerstdag 26 December 2024

Woensdag Nieuwjaarsdag 1 januari 2025

Activiteiten planning maand maart

week 10		
04-03-2024	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen
	10:00-12:15	Biljart competitie Harrie's corner/Beauty
	10:30-12:00	Koekjes bakken
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Zing je mee
	13:30-15:30	Crea: Paas kip maken
	13:30-15:30	Klaverjas/bordspel
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
05-03-2024	10:00-11:30	Rondje markt
	10:00-11:30	Crea :Paas deco
	10:00-12:30	Geheugen training
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Therapeutisch bewegen onderbegeleiding
	14:00-15:00	Sjoelen /bordspellen
	13:30-15:30	Cognitieve spellen
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje
		Afsluiting dag
06-03-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:00	Therapeutisch bewegen
	10:00-11:00	Beleef tv (Mijn leven vroeger)
	11:00-12:30	Koken
		Middagprogramma
	13:00-16:00	Bioscoop in de Boekenberg. Film: De boekenclub (Komedie)
	13:30-15:30	crea : Paas deco
	14:00-16:00	Beauty , Manicure
		Afsluiting dag

		Kapsalon op afspraak
07-03-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:30	Therapeutisch beweeg ganzebord
	10:00-12:30	Bloemschikken
	11:00-12:30	Beauty salon: Hand en gezichts massage
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Cognitieve spellenmiddag
	13:30-14:30	Wandel bingo rondom Boa Vlinda
	14:00-16:00	Sjoel competitie
		Afsluiting dag
08-03-2024	09:00-10:00	inloop koffie ochtend
	10:00-11:00	Therapeutisch bewegen onderbegeleiding
	10:00-13:30	Fantasy workshop
	12:30-13:30	NATIONALE PANNENKOEKDAG LUNCH
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Muziek middag
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
week 11		
11-03-2024	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen
	10:00-12:15	Biljart competitie Harrie's corner / Beauty
	10:30-12:00	Koekjes bakken
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Zing je mee
	13:30-15:30	Klaverjas competitie
	13:30-15:30	Crea: Klei figuren maken
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag

		Kapsalon op afspraak
12-03-2024	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen onderbegeleiding Bas v.d.Berg
	11:00-12:30	Kinderboerderij trotse pauw
		<i>Middagprogramma</i>
	13:30-15:30	Bordspellen
	13:30-15:30	Crea: Paas decoratie
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje</i>
		<i>Afsluiting dag</i>
13-03-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:30	Geheugen training
	10:00-11:00	Therapeutisch bewegen
	11:00-12:30	Koken
		<i>Middagprogramma</i>
	13:30-14:30	Wandel bingo
	13:30-15:30	Beauty
	13:30-15:30	Mijn verleden.. Terug naar vroeger (spel)
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje)</i>
		<i>Afsluiting dag</i>
		Kapsalon op afspraak
14-03-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen onder begeleiding
	10:00-12:30	Crea : Paas deco
	11:00-12:30	Biljart competitie Harrie's corner in hellevoetsluis
		<i>Middagprogramma</i>
	13:30-15:30	Zanger Ron
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje)</i>
		<i>Afsluiting dag</i>

15-03-2024	09:00-10:00	inloop koffie ochtend
	10:00-11:00	Therapeutisch bewegen onderbegeleiding
	10:00-13:30	Crea: Klei figuren maken
	10:30-12:30	Bordspellen
		<i>Middagprogramma</i>
	13:30-15:30	Zingen met jenny en Gerrie
	13:30-14:30	Bordspellen
	14:40-15:30	Beleef tv
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje)</i>
		<i>Afsluiting dag</i>
week 12		
18-03-2024	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen
	10:00-12:15	Biljart competitie Harrie's corner in H'sluis
	10:30-12:00	Koekjes bakken
		<i>Middagprogramma</i>
	13:30-15:30	Klaverjassen
	13:30-15:30	Crea: Klei figuren maken
	13:30-15:30	Aanschuif koor
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje)</i>
		<i>Afsluiting dag</i>
		Kapsalon op afspraak
19-03-2024	10:00-11:30	Bezoek aan markt
	10:00-11:30	Cognitieve spellen
	10:00-12:30	Crea: paas deco
		<i>Middagprogramma</i>
	13:30-15:30	Therapeutisch bewegen onderbegeleiding van Bas v.d.Berg
		Beleef tv
		Wandel bingo
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje</i>
		<i>Afsluiting dag</i>

20-03-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:00	Therapeutisch bewegen
	10:00-11:00	Geheugen training
	11:00-12:30	Zing je mee
		Middagprogramma
	13:00-16:00	Crea: paas deco
	13:30-15:30	Sjoel competitie
	13:20-15:30	Vrolijke spijkers Koor
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
		Kapsalon op afspraak
21-03-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen en mediteren
	10:00-12:30	Bloem schikken
	11:00-12:30	Biljart competitie Harrie's corner H'sluis
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Cognitieve spellenmiddag
	13:30-14:30	Wandel bingo rondom Boa Vlinda
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
22-03-2024	09:00-10:00	inloop koffie ochtend
	10:00-11:00	Therapeutisch bewegen onderbegeleiding
	10:00-13:30	Fantasy
	10:30-12:30	Rondje winkel centrum
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Accordeonisten in H'Sluis
	13:30-15:30	cake taart bakken
	13:30-15:30	klets pot, bord spellen
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag

week 13		
25-03-2024	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen
	10:00-12:15	Biljart competitie Harrie's corner
	10:30-12:00	Koekjes bakken
		<i>Middagprogramma</i>
	13:30-15:30	Crea: Paas decoratie
	13:30-15:30	klaverjassen
	13:30-15:30	Bordspellen
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje)</i>
		<i>Afsluiting dag</i>
		Kapsalon op afspraak
26-03-2024	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen met Bas v.d. Berg
	10:00-11:30	Zing je mee
	10:00-12:30	Rondje markt
		<i>Middagprogramma</i>
	13:00-16:00	Bioscoop in de Boekenberg. Film Beentjes van Sint Hillegart
	13:30-14:30	Sjoelen/borspellen
	13:30-15:30	Beleef tv
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje</i>
		<i>Afsluiting dag</i>
27-03-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:00	Therapeutisch bewegen
	10:00-11:00	Geheugen training
	11:00-12:30	Zing je mee
		<i>Middagprogramma</i>
	13:00-16:00	Crea: paas deco
	13:30-15:30	Sjoel competitie
		Pedicure
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje)</i>
		<i>Afsluiting dag</i>

28-03-2024		Kapsalon op afspraak
	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen
	10:00-12:30	bordspellen
	11:00-12:30	Biljart competitie Harrie's corner
		<i>Middagprogramma</i>
	13:30-15:30	Cognitieve spellenmiddag
	13:30-14:30	Wandel bingo rondom Boa Vlinda
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje)</i>
		<i>Afsluiting dag</i>
29-03-2024	09:00-10:00	inloop koffie ochtend
	10:00-11:00	Therapeutisch bewegen onderbegeleiding
		crea Paas deco
	10:30-12:30	koken
		<i>Middagprogramma</i>
	14.00-15:30	Zanger Ron
	13:30-14:00	Wandelen
	14:00-16:00	<i>Inloopmiddag (hapje en een drankje)</i>
		<i>Afsluiting dag</i>