



Boa Vinda

OUDERENZORG

Nieuwsbrief Maart '24

ADRES: RIJKSSTRAATWEG 151

3222 KC HELLEVOETSLUIS

T: 0181 843502

Loop eens binnen..

- ▶ **Onze inloophuiskamer is bedoeld voor mensen die op zoek zijn naar gezelligheid.**
- ▶ **Uiteraard is iedereen welkom; mantelzorgers, familie, de buurman. Er is geen aparte ruimtes, de deelnemer komt gewoon tussen vaste bezoekers van Boa Vinda te zitten.**
- ▶ **De deelnemer kan meedoen met de activiteiten van dat moment of gezellig een praatje maken onder het genot van een kopje koffie of thee.**
- ▶ **Ook kunt u gebruik maken van onze verse maaltijden, deze kan de deelnemer gezellig bij ons komen nuttigen.**
- ▶ **Wanneer u graag wilt deelnemen aan een van de activiteiten, dan moet er wel van tevoren gereserveerd worden.**
- ▶ **Wij verwelkomen u graag!**

Uitnodiging familie- avond 19 maart 2024

Graag nodigen wij u uit voor een informele bijeenkomst op 19 maart bij Boa Vinda Hellevoetsluis. Tijdens deze gelegenheid bieden wij u de gelegenheid om onder het genot van een hapje en een drankje meer te leren over wie wij zijn en wat wij allemaal doen op onze Dagbesteding.

Wij willen graag met u in gesprek gaan over de deelname van uw dierbaren aan onze activiteiten en of zij nog steeds goed meedoen in de groep. Het kan zijn dat er veranderingen nodig zijn in bepaalde situaties, en we willen u de gelegenheid bieden om al uw vragen en zorgen met ons te bespreken.

Tijdens de bijeenkomst zullen we ook specifieke onderwerpen behandelen:

- Indicatie voor de WMO. Is deze binnenkort aan vernieuwing toe?
- Wilt u meer dagdelen aanvragen?
- Overweegt u de overstap van WMO naar PGB en wat betekent dit voor u?

U bent van harte welkom tussen 17.00 en 20.00 uur.

Het zou prettig zijn als u ons laat weten of u komt en met hoeveel personen, dit kan zowel telefonisch als per e-mail.
gaby@boavindahellevoetsluis.nl / 06 - 25 44 50 85

Wij kijken ernaar uit u te verwelkomen bij Boa Vinda Hellevoetsluis.



Mix & match

Bij Boa Vinda koppelen wij jongeren met een beperking (18+) aan verschillende doelgroepen. Jong en oud, mixen en matchen! Samen bouwen we aan zelfredzaamheid en leggen we nieuwe sociale connecties. Onder professionele begeleiding helpen de jongeren onze GGZ- en GGH-cliënten bij zinvolle activiteiten. Samen leren, groeien en doorzetten, en dat allemaal in een ontspannen en gezellige sfeer waarin we elkaar vooral respecteren.



Jongeren / 18+

Dag, week of maandplan



GGZ

Maatwerk



GGH

Begeleid

Professionele begeleiding:

- Koken & bakken voor en met ouderen
- Moestuin & Groenvoorziening
- Winkel
- Horeca
- Vintage shop
- Handarbeid
- Creatieve activiteiten
- Ontspanning
- Sport en spel
- Therapeutische hulp

- Productieve werkzaamheden en zinvolle dagbesteding op maat

Verbinden en sociaal ondersteunen:

- Eenzame en sociaal geïsoleerde personen
- Ouderen
- Dementerend
- Inloop buurthuis
- Mantelzorgers
- Alleenstaande ouderen
- Verstandelijk beperkten
- GGZ-cliënten
- GGH-cliënten



Boa Vinda

DAGBESTEDING

Contact Hellevoetsluis

Adres:

Rijksstraatweg 151
3222 KC Hellevoetsluis

T 0181 - 843 502

E info@boavindahellevoetsluis.nl

Voor uitgebreide informatie kunt u terecht op onze website:
www.boavinda.nl

- Jongeren met een afstand tot de arbeidsmarkt
- GGZ: Cliënten met een psychische beperking
- GGH: Cliënten met een verstandelijke beperking
- Ouderen en dementie

met elkaar verbinden

hand in hand!



We zijn verheugd om onze toekomstvisie met u te delen, waarbij we streven naar het bij elkaar brengen van jong en oud. Achter de schermen zijn we hard aan het werk om deze visie vorm te geven. We willen u graag op de hoogte houden van de positieve veranderingen die hieruit voortkomen.

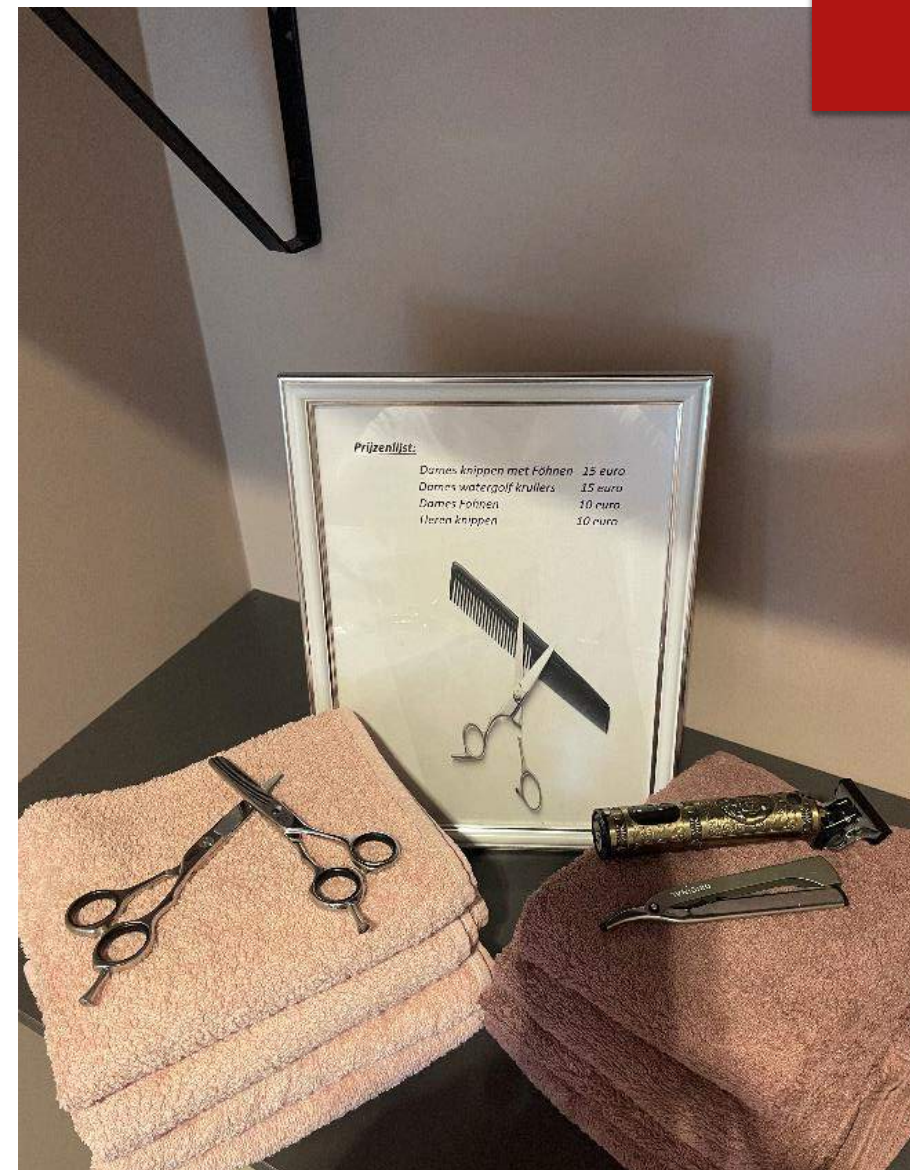
Onze overtuiging is dat we veel van elkaar kunnen leren door mensen niet in hokjes te plaatsen. Door verschillende generaties samen te brengen, kunnen we een dynamische en inclusieve gemeenschap creëren waarin iedereen de kans krijgt om te groeien en te bloeien.

Blijf ons volgen voor verdere updates. Samen kunnen we een verschil maken en een omgeving creëren waarin iedereen zich thuis voelt.

Goed geknipt....

Bent u een vaste bezoeker van Boa Vinda dan kunt u gebruik maken van onze kapsalon. Vooraf maakt u een afspraak met één van onze medewerkers.

- **Dames knippen & Föhnen**
€15,00
- **Dames watergolf krullers**
€15,00
- **Dames föhnen** **€10,00**
- **Heren knippen** **€10,00**





Wist u dat.....!

- ▶ Elke 6 weken krijgt Boa Vinda bijzonder bezoek. Een échte pedicure komt ons team voor één dag versterken! Hebt u ook eens zin om in de watten gelegd te worden? Een behandeling van:
 - ▶ voeten 35,00 euro
 - ▶ voeten & handen 40,00 euro
- ▶ Desgewenst behandeling kunt u op de dag van de afspraak contant afrekenen.
- ▶ Hebt u interesse? Meld dit dan bij de dames op de werkvloer of via gaby@boavindahellevoetsluis of mobiel 06-25445085

Therapeutisch bewegen

Iedere dinsdag biedt BAS, onze interne bewegingsagoog, therapeutische bewegingslessen aan voor onze deelnemers, afgestemd op individuele mogelijkheden. Dus sta op van de stoel en laat de spieren actief worden.

Therapeutisch bewegen bevordert niet alleen de fysieke gezondheid, maar ook de concentratie. Balanceren is een van de uitdagingen. En natuurlijk wordt er hard gewerkt aan het stimuleren van de lachspieren☺

De lessen worden wekelijks aangeboden, 's-ochtends tijdens de even weken en 's-middags tijdens de oneven weken.

De ochtendsessies vinden plaats van 10:00 tot 12:00 uur, de middagsessies gepland zijn van 13:00 tot 15:00 uur.



Maand Maart

Vrijdag 1 maart -
Zanger Piet Metaal

Dinsdag 5 maart –
Zangkoor Boa
Vinda

Woensdag 6
maart- Bioscoop
13.30

Vrijdag 8 maart –
Zangkoor
Zingende Spijker

Woensdag 13
maart – Workshop
droogbloemen

Vrijdag 22 maart –
Muziek met
accordioniste

Woensdag 26
maart – Bioscoop
13.30

Heeft u interesse in
een activiteit bel
naar de locatie
(0181 – 843 502)

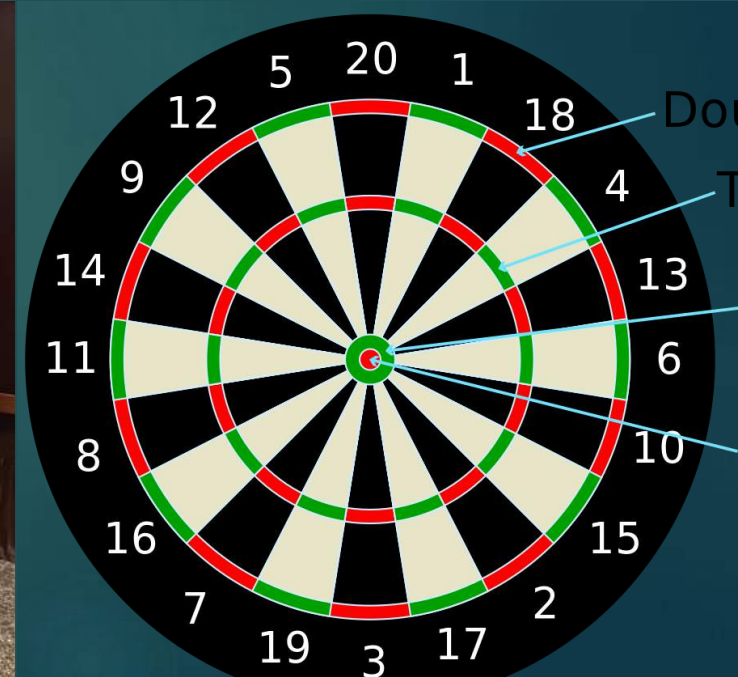


Harrie's Corner

Is elke dag geopend!

Op maandag en donderdag is er professionele begeleiding om te ondersteunen bij een potje biljart.

In Harrie's corner kan er ook worden gedart of een potje tafelvoetbal. .



Deze foto van Onbekende auteur is gelicentieerd onder CC BY-SA



Verjaardagen in Maart

► Roos Geerlings – Willemse 22-3-1933

VR:ENDEN



Wist u dat u vriend kan worden van Boa Vinda.

Door extra bijdrage(n) kunnen wij veel leuke activiteiten blijven aanbieden. Dit kan al vanaf een bedrag van 25 euro per jaar. Eenmalig vriend worden mag natuurlijk ook.

Kunnen wij u binnenkort op onze vriendenlijst bijschrijven?
Voor uitgebreide informatie kunt u contact opnemen met de locatie Boa Vinda 0181-843502



Activiteiten!

week 10		
04-03-2024	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen
	10:00-12:15	Biljart competitie Harrie's corner
	10:30-12:00	Koekjes bakken
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Zing je mee
	13:30-15:30	Tafelvoetbal competitie Harrie's corner
	13:30-15:30	Beauty , Manicure en gezichts maskers
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
		Kapsalon op afspraak
05-03-2024	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen onderbegeleiding van Bas v.d.Berg
	10:00-11:30	Zing je mee
	10:00-12:30	Darten in Harrie's corner
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Sjoelen en bordspellen
	14:00-15:00	Wandelen rondom Boa Vinda
	13:30-15:30	Crea: Paas decoratie
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje
		Afsluiting dag

06-03-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:00	Therapeutisch bewegen
	10:00-11:00	Geheugen training
	11:00-12:30	Muziek met instrumenten
		Middagprogramma
	13:00-16:00	Bioscoop in de Boekenberg. Film: De boekenclub (Komedie)
	13:30-15:30	Mijn verleden.. Terug naar vroeger (spel)
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
		Kapsalon op afspraak
07-03-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:30	Therapeutisch beweeg ganzebord
	10:00-12:30	Crea: kaarten maken paas thema
	11:00-12:30	Beauty salon: Hand en gezichts massage
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Cognitieve spellenmiddag
	13:30-14:30	Wandel bingo rondom Boa Vlinda
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag

08-03-2024	09:00-10:00	inloop koffie ochtend
	10:00-11:00	Therapeutisch bewegen onderbegeleiding
	10:00-13:30	Fantasy workshop met Aries in Spijkenisse
	12:30-13:30	NATIONALE PANNENKOEKDAG LUNCH
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Vrolijke Spijker (Koor)
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
week 11		
11-03-2024	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen
	10:00-12:15	Biljart competitie Harrie's corner
	10:30-12:00	Koekjes bakken
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Zing je mee
	13:30-15:30	Tafelvoetbal competitie Harrie's corner
	13:30-15:30	Crea: Klei figuren maken
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag

		Kapsalon op afspraak
12-03-2024	10:00-11:30	Sjoelen en bordspellen
	11:00-12:30	Zingen met het Boa Vinda koor
		Middagprogramma
	10:00-11:00	Therapeutisch bewegen onderbegeleiding Bas v.d.Berg
	13:30-15:30	Wandel bingo in de vesting
	13:30-15:30	Crea: Paas decoratie
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje
		Afsluiting dag
13-03-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:30	wandelen en Koffie drinken in cultuur centrum
	10:00-11:00	Geheugen training
	11:00-12:30	Muziek met instrumenten
		Middagprogramma
	13:30-14:30	Therapeutisch bewegen
	13:30-15:30	Workshop met Hettie
	13:30-15:30	Mijn verleden.. Terug naar vroeger (spel)
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag

		Kapsalon op afspraak
14-03-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen onder begeleiding
	10:00-12:30	Crea: werken met bloemen
	11:00-12:30	Bilhart competitie Harrie's corner
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Cognitieve spellenmiddag
	13:30-14:30	Wandel bingo rondom Boa Vlinda
	13:20-15:30	Voetbal comp. Harrie's corner
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
15-03-2024	09:00-10:00	inloop koffie ochtend
	10:00-11:00	Therapeutisch bewegen onderbegeleiding
	10:00-13:30	Crea: Klei figuren maken
	10:30-12:30	Bordspellen
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Klaverjassen en sjoelen met Kitty
	13:30-14:30	Muziek met instrumenten
	14:40-15:30	Vragen uurtje
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag

week 12		
18-03-2024	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen
	10:00-12:15	Biljart competitie Harrie's corner
	10:30-12:00	Koekjes bakken
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Zing je mee
	13:30-15:30	Tafelvoetbal competitie Harrie's corner
	13:30-15:30	Bordspellen
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
		Kapsalon op afspraak
19-03-2024	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen onderbegeleiding van Bas v.d.Berg
	10:00-11:30	Cognitieve spellen
	10:00-12:30	Darten in Harrie's corner
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Zanger Ron
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje
		Afsluiting dag

20-03-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:00	Therapeutisch bewegen
	10:00-11:00	Geheugen training
	11:00-12:30	Zing je mee
		Middagprogramma
	13:00-16:00	Crea: creatief met kralen
	13:30-15:30	Sjoel competitie
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
		Kapsalon op afspraak
21-03-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen en mediteren
	10:00-12:30	Mijn verleden.. Terug naar vroeger (spel)
	11:00-12:30	Biljart competitie Harrie's corner
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Cognitieve spellenmiddag
	13:30-14:30	Wandel bingo rondom Boa Vlinda
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag

22-03-2024	09:00-10:00	inloop koffie ochtend
	10:00-11:00	Therapeutisch bewegen onderbegeleiding
	10:00-13:30	Fantasy workshop met Aries in Spijkenisse
	10:30-12:30	Klaverjassen en sjoelen met Kitty
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Accordeoniste
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
week 13		
25-03-2024	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen
	10:00-12:15	Biljart competitie Harrie's corner
	10:30-12:00	Koekjes bakken
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Crea: Paas decoratie
	13:30-15:30	Tafelvoetbal competitie Harrie's corner
	13:30-15:30	Bordspellen
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag

		Kapsalon op afspraak
26-03-2024	10:00-11:30	Sjoel competitie
	10:00-11:30	Zing je mee
	10:00-12:30	Darten in Harrie's corner
		Middagprogramma
	13:00-16:00	Bioscoop in de Boekenberg. Film Beentjes van Sint Hillegart
	13:30-14:30	Therapeutisch bewegen met Bas v.d. Berg
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje
		Afsluiting dag
27-03-2024	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:00	Therapeutisch bewegen
	10:00-11:00	Geheugen training
	11:00-12:30	Zing je mee
		Middagprogramma
	13:00-16:00	Crea: creatief met kralen
	13:30-15:30	Sjoel competitie
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag

28-03-2024		Kapsalon op afspraak
	09:00-10:00	Inloop koffie ochtend
	10:00-11:30	Therapeutisch bewegen en mediteren
	10:00-12:30	bordspellen
	11:00-12:30	Biljart competitie Harrie's corner
		Middagprogramma
	13:30-15:30	Cognitieve spellenmiddag
	13:30-14:30	Wandel bingo rondom Boa Vinda
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
29-03-2024	09:00-10:00	inloop koffie ochtend
	10:00-11:00	Therapeutisch bewegen onderbegeleiding
	10:30-12:30	Zingen met Boa Vinda Koor
		Middagprogramma
	14.00-15:30	Paas bingo met Kitty
	13:30-14:00	Wandelen rondom Boa Vinda
	14:00-16:00	Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag

Gezellige foto's van Februari.



Koffie inloop ochtend van 9:00 tot 11:00
Koffie inloop middag van 14:00 tot 16:00
Lunch maandag t/m donderdag om 12.30
Warme maaltijd op vrijdag om 12.30

- ▶ Koffie/thee € 1,50
- ▶ Cappuccino € 1,75
- ▶ Lunch € 5,00
- ▶ Warme maaltijd incl toetje € 10,00





**Op de volgende feestdagen is
BoaVinda gesloten:**

Maandag 1 April 2e Paasdag

Donderdag 9 Mei Hemelvaartsdag

Maandag 20 Mei 2e Pinksterdag

Woensdag 25 december 1^e Kerstdag

Donderdag 26 december 2^e Kerstdag

Woensdag 01 januari 2025 Nieuw Jaar