



Nieuwsbrief februari

Adres: Rijksstraatweg 151

3222 KC Hellevoetsluis

T: 0181 843502





Loop eens
binnen..

- **Onze inloophuiskamer is bedoeld voor mensen die op zoek zijn naar gezelligheid.**
 - **Uiteraard is iedereen welkom; mantelzorgers, familie, de buurman. Er is geen aparte ruimtes, de deelnemer komt gewoon tussen vaste bezoekers van Boa Vinda te zitten.**
 - **De deelnemer kan meedoen met de activiteiten van dat moment of gezellig een praatje maken onder het genot van een kopje koffie of thee.**
 - **Ook kunt u gebruik maken van onze verse maaltijden, deze kan de deelnemer gezellig bij ons komen nuttigen.**
 - **Wanneer u graag wilt deelnemen aan een van de activiteiten, dan moet er wel van tevoren gereserveerd worden.**
 - **Wij verwelkomen u graag!**
- 

Samen Groeien...!

Ter ere van het 125-jarig bestaan van Rabobank Heinenoord heeft de bank een duurzaamheidsproject gelanceerd. Om dit feestelijke jubileum te vieren, kregen ondernemers de kans om hun duurzame bijdragen kenbaar te maken door een projectplan te ontwikkelen met 'Samen Groeien' als centraal thema. Op onze verlanglijst staat al geruime tijd een Duo Fiets, als het ultieme symbool van samenzijn en duurzaamheid. Ons projectplan is beloond met een genereuze bijdrage van 3500,00 euro. Wij zijn de Rabobank zeer dankbaar en kijken ernaar uit om deze zomer samen op de fiets te stappen, dankzij hun gulle steun.



Informatie

Bij Boa Vinda staan onze toegewijde collega's altijd klaar om u te informeren over het welzijn van uw vader, moeder of geliefde tijdens hun dagbesteding.

We begrijpen echter dat deze informele gesprekken soms niet voldoende tijd bieden voor een diepgaande bespreking van de voortgang en uw specifieke vragen.

Om ervoor te zorgen dat we de nodige aandacht kunnen geven aan uw behoeften, plannen we graag extra telefonische contactmomenten in.

Dit stelt u in staat om meer gedetailleerde informatie te ontvangen over bijvoorbeeld de mogelijkheid tot uitbreiding van de dagbestedingsdagen of andere vragen die u heeft.

Bovendien hebben we op de planning staan om eens in de drie maanden een informatieve avond te organiseren. Tijdens deze avonden willen we u informeren over de laatste ontwikkelingen bij Boa Vinda en bieden we u de gelegenheid om met andere familieleden ervaringen en inzichten te delen. De specifieke data voor deze avonden worden binnenkort bekendgemaakt.

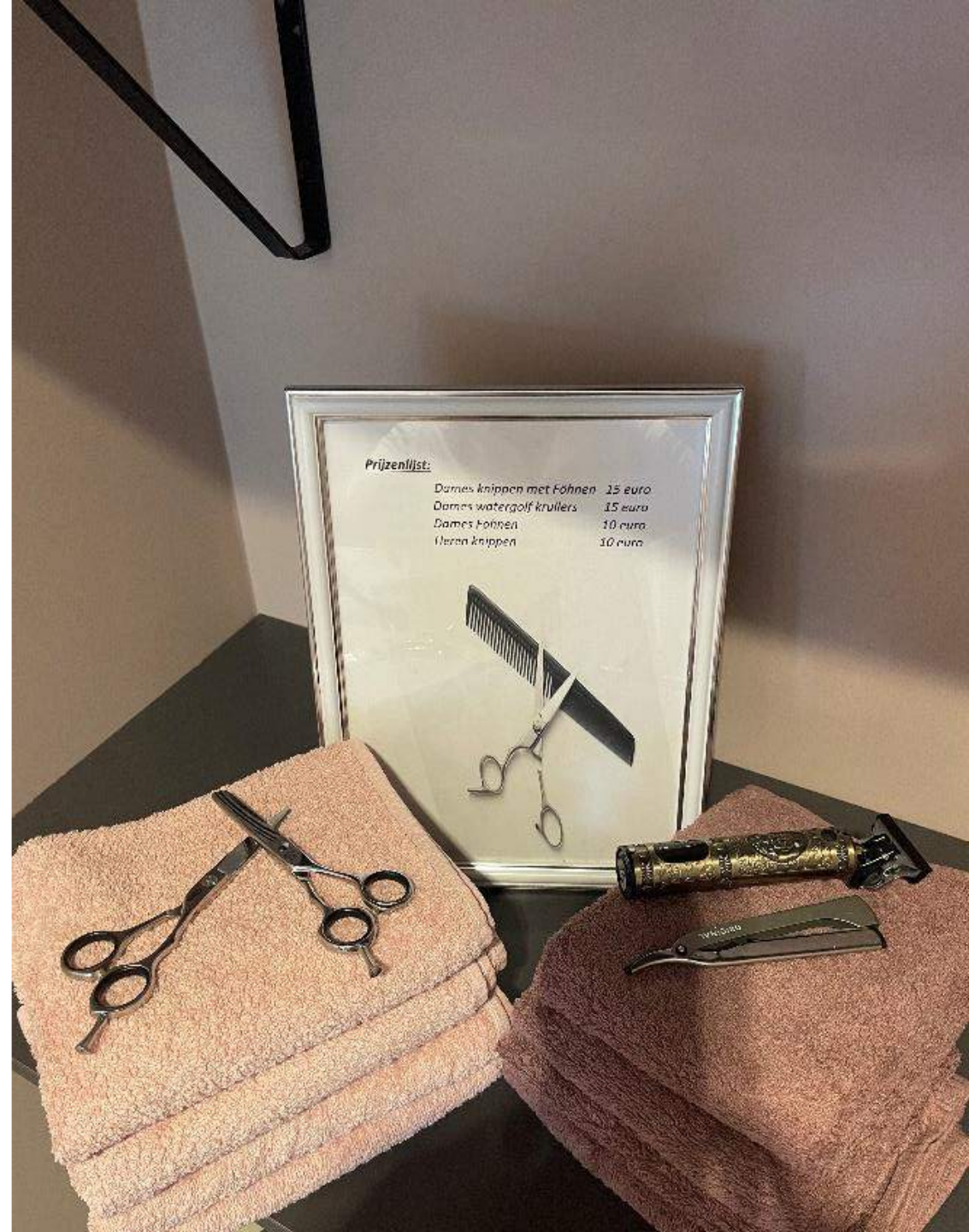
We geloven dat open communicatie essentieel is voor de zorg en ondersteuning die we bieden. Door deze initiatieven hopen we de banden met u als familie en betrokkenen te versterken en een positieve bijdrage te leveren aan de levenskwaliteit van uw dierbare.



Goed geknipt....

Bent u een vaste bezoeker van Boa Vinda dan kunt u gebruik maken van onze kapsalon. Vooraf maakt u een afspraak met één van onze medewerkers.

- Dames knippen & Föhnen €15,00
- Dames watergolf krullers €15,00
- Dames föhnen €10,00
- Heren knippen €10,00



A close-up photograph of a person's hand buried in golden-brown sand. The hand is positioned palm-down, with fingers slightly curled. The sand is fine-grained and covers the entire hand, leaving only the skin of the fingers and part of the palm visible. The background is a continuation of the sand surface.

Wist u dat.....!

- **Elke 6 weken krijgt Boa Vinda bijzonder bezoek. Een échte pedicure komt ons team voor één dag versterken! Hebt u ook eens zin om in de watten gelegd te worden? Een behandeling van:**
 - **voeten 35,00 euro**
 - **voeten & handen 40,00 euro**
- **Desgewenst behandeling kunt u op de dag van de afspraak contant afrekenen.**
- **Hebt u interesse? Meld dit dan bij de dames op de werkvloer of via gaby@boavindahellevoetsluis of mobiel 06-25445085**

Therapeutisch bewegen

Iedere dinsdag biedt BAS, onze interne bewegingsagoog, therapeutische bewegingslessen aan voor onze deelnemers afgestemd op individuele mogelijkheden. Dus sta op van de stoel en laat de spieren actief worden. Therapeutisch bewegen bevordert niet alleen de fysieke gezondheid, maar ook de concentratie. Balanceren is een van de uitdagingen. En natuurlijk wordt er hard gewerkt aan het stimuleren van de lachspieren 😊

De lessen worden wekelijks aangeboden, 's-ochtends tijdens de even weken en 's-middags tijdens de oneven weken.

De ochtendsessies vinden plaats van 10:00 tot 12:00 uur, de middagssessies gepland zijn van 13:00 tot 15:00 uur.



Wij feliciteren in
februari onze lieve
gasten....



Leni Brouwer-Broere	5-2-1940
Ria Schilder v Roon	7-2-1950
Ronald hooijmaijers	8-2-1967
Henk Gerding	15-2-1942
Cor Schouten	21-2-1947



Happy days

- Dinsdag 6 februari – bioscoop in Spijkenisse
- Vrijdag 9 februari – zangkoor Happy days
- Dinsdag 20 februari – zanger Ron
- Vrijdag 1 maart - zanger piet metaal



Heeft u interesse in een activiteit bel naar de locatie (0181 – 843 502)

Harrie's Corner

Is geopend op de maandag en donderdag voor een gezellig potje biljarten, tafelvoetbal of darten.



Wist u dat u vriend kan worden van Boa Vinda.
Door extra bijdrage(n) kunnen wij veel leuke activiteiten blijven aanbieden. Dit kan al vanaf een bedrag van 25 euro per jaar.
Eenmalig vriend worden mag natuurlijk ook.
Kunnen wij u binnenkort op onze vriendenlijst bijschrijven?
Voor uitgebreide informatie kunt u contact opnemen met de Locatie Boa Vinda 0181-843502



VR:ENDEN

Programma



Deze foto van Onbekende auteur is gelicentieerd onder [CC BY-SA](#)

Donderdag	1-feb	9:00-10:30 inloop koffie ochtend
		10.30-12:00 Therapeutisch bewegen onder begeleiding
		Beauty salon / kapsalon
		Creatief met verschillende materiaal Winterschap schilderen
		Activiteit buiten de locatie Wandelen in het bos
		Activiteit in Harrie's corner (Biljart club in naar Hellevoetsluis)
		Middagprogramma
		Activiteit buiten de locatie (*zie agenda)
		Creatief met verschillende materiaal Winterschap schilderen
		Activiteit Sjoelen
		Activiteit in Harrie's corner Biljarten
		14:00-16:00 Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
Vrijdag	2-feb	9:00-10:30 inloop koffie ochtend
		10.30-12:00 Therapeutisch bewegen onder begeleiding
		Beauty salon / kapsalon
		Creatief met verschillende materiaal Thema Valentijn Schilderen op glazen potjes
		Activiteit buiten de locatie Rondje door het centrum
		Darttoernooi / Klaverjassen
		Middagprogramma
		Activiteit buiten de locatie Meckerstee koffie met gebak
		Creatief met verschillende materiaal Thema Valentijn Schilderen op glazenpotjes
		Activiteit beauty middag met gezichtsmaskers
		Darttoernooi/ Klaverjassen
		14:00-16:00 Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag

Maandag	5-feb	9:00-10:30 inloop koffie ochtend
		10.30-12:00 Therapeutisch bewegen onder begeleiding
		Beauty salon / kapsalon
		Creatief met verschillende materiaal. Valentijn kaart maken voor een bijzonder iemand
		Activiteit buiten de locatie Naar de boerderij Trotse Pauw
		Activiteit in Harrie's corner Biljarten met Spijkenisse
		Middagprogramma
		Activiteit buiten de locatie Wandelen
		Creatief met verschillende materiaal. Valentijn kaart maken voor een bijzonderheden
		Activiteit Sjoelen/ rummikub/ dammen
		Activiteit in Harrie's corner Biljarten met Spijkenisse
		14:00-16:00 Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
Dinsdag	6-feb	9:00-10:30 inloop koffie ochtend
		10.30-12:00 Therapeutisch bewegen onder begeleiding
		Beauty salon / kapsalon
		Creatief met verschillende materiaal Glazen potjes bewerken
		Activiteit buiten de locatie Rondje markt
		Activiteit Darten/ sjoelen
		Middagprogramma
		Activiteit buiten de locatie Rondje markt Spijkenisse
		Creatief met verschillende materiaal Glazen potjes bewerken
		Activiteit Bioscoop de Boekenberg Film Doris
		Activiteit Gezichtmaskers / manicure
		14:00-16:00 Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag

Woensdag	7-feb	9:00-10:30 inloop koffie ochtend
		10.30-12:00 Therapeutisch bewegen onder begeleiding
		Beauty salon / kapsalon
		Creatief met verschillende materiaal Schilderen op canvas met verse bloemen
		Activiteit buiten de locatie Wandelen in het bos
		Activiteit Darten/ dammen/ rummikub
		Middagprogramma
		Activiteit buiten de locatie Wandelen in het bos
		Creatief met verschillende materiaal Schilderen op canvas met verse bloemen
		Activiteit rondje Kringloop met koffie en gebak
		Activiteit Manicure nagels lakken
		14:00-16:00 Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
Donderdag	8-feb	9:00-10:30 inloop koffie ochtend
		10.30-12:00 Therapeutisch bewegen onder begeleiding
		Beauty salon / kapsalon
		Creatief met verschillende materiaal Wijnglazen beschilderen
		Activiteit/optreden zingen met Gerrie en Jennie
		Activiteit in Harrie's corner Biljarten met Spijkenisse
		Middagprogramma
		Activiteit buiten de locatie Rondje markt Hoogvliet
		Creatief met verschillende materiaal Wijnglazen beschilderen
		Activiteit/ Optreden zingen met Gerrie en Jennie
		Activiteit in Harrie's corner Biljarten met Spijkenisse
		14:00-16:00 Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag

vrijdag	9-feb	9:00-10:30 inloop koffie ochtend
		10.30-12:00 Therapeutisch bewegen onder begeleiding
		Beauty salon / kapsalon
		Creatief met verschillende materiaal Hart puzzel maken
		Activiteit buiten de locatie Rondje Boerderij met koffie
		Activiteit Fantasy Diverse thema's in Spijkenisse
		Middagprogramma
		Activiteit buiten de locatie Wandelen door de polder in Hellevoetsluis
		Creatief met verschillende materiaal Hart puzzel maken
		Activiteit HAPPY DAY'S zangkoor
		Activiteit in Harrie's corner Klaverjassen
		14:00-16:00 Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
maandag	12-feb	9:00-10:30 inloop koffie ochtend
		10.30-12:00 Therapeutisch bewegen onder begeleiding
		Beauty salon / kapsalon
		Creatief met verschillende materiaal Collage maken van tijdschriften
		Activiteit buiten de locatie Patatje eten bij Verhage
		Activiteit in Harrie's corner Biljarten met Spijkenisse
		Middagprogramma
		Activiteit buiten de locatie Wandelen
		Creatief met verschillende materiaal Collage maken van tijdschriften
		Activiteit Tafelvoetbal/ dart toernooi
		Activiteit in Harrie's corner Biljarten met Spijkenisse
		14:00-16:00 Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag

dinsdag	13-feb	9:00-10:30 inloop koffie ochtend
		10.30-12:00 Therapeutisch bewegen onder begeleiding
		Beauty salon / kapsalon
		Creatief met verschillende materiaal Appeltaart bakken in een hartvorm
		Activiteit buiten de locatie Appels kopen op de markt
		Activiteit in Harrie's corner
		Middagprogramma
		Activiteit buiten de locatie (*zie agenda)
		Creatief met verschillende materiaal Valentijns tasje beschilderen
		Ron Stevens Oudhollandse meezingers
		Activiteit in Harrie's corner Darten/ tafelfootbal
		14:00-16:00 Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
woensdag	14-feb	9:00-10:30 inloop koffie ochtend
		10.30-12:00 Therapeutisch bewegen onder begeleiding
		Beauty salon / kapsalon
		Creatief met verschillende materiaal Bloemschikken met verse bloemen
		Activiteit buiten de locatie Koffie drinken met gebak bij Delifrance
		Activiteit in Harrie's corner
		Middagprogramma
		Activiteit buiten de locatie (*zie agenda)
		Creatief met verschillende materiaal bloemschikken met verse bloemen
		Activiteit gezichtmaskertje / manicure nagels lakken
		Activiteit kaarten/ dammen / rummikub
		14:00-16:00 Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag

donderdag	15-feb	9:00-10:30 inloop koffie ochtend
		10.30-12:00 Therapeutisch bewegen onder begeleiding
		Beauty salon / kapsalon
		Creatief met verschillende materiaal Vazen beschilderen
		Activiteit buiten de locatie rondje Markt haring happen
		Activiteit in Harrie's corner biljarten in Hellevoetsluis
		Middagprogramma
		Activiteit buiten de locatie Rondje markt haring happen
		Creatief met verschillende materiaal Vazen beschilderen
		Activiteit/ Optreden zingen oud hollandse nummer
		Activiteit in Harrie's corner biljarten in Hellevoetsluis
		14:00-16:00 Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
vrijdag	16-feb	9:00-10:30 inloop koffie ochtend
		10.30-12:00 Therapeutisch bewegen onder begeleiding
		Beauty salon / kapsalon
		Creatief met verschillende materiaal Vazen beschilderen
		Activiteit buiten de locatie Rondje Tenellaplas met warme chocomelk
		Activiteit in Harrie's corner
		Middagprogramma
		Activiteit buiten de locatie
		Creatief met verschillende materiaal
		Activiteit/ Optreden oud hollandse nummer met instrumenten
		Activiteit in Harrie's corner
		14:00-16:00 Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag

Leuke foto's van de afgelopen maand



maandag	19-feb	9:00-10:30 inloop koffie ochtend
		10.30-12:00 Therapeutisch bewegen onder begeleiding
		Beauty salon / kapsalon
		Creatief met verschillende materiaal eieren doos versieren in thema Pasen
		Activiteit buiten de locatie wandelen
		Activiteit in Harrie's corner Biljarten met Spijkenisse
		Middagprogramma
		Activiteit buiten de locatie Boerderij de Kerkestee met koffie
		Creatief met verschillende materiaal eieren doos versieren in thema Pasen
		Activiteit sjoelen
		Activiteit in Harrie's corner biljarten met Spijkenisse
		14:00-16:00 Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
dinsdag	20-feb	9:00-10:30 inloop koffie ochtend
		10.30-12:00 Therapeutisch bewegen onder begeleiding
		Beauty salon / kapsalon
		Creatief met verschillende materiaal Paastakken versieren/ verse bloemen
		Activiteit buiten de locatie Winkeltje in Rhoon met producten van vroeger
		Activiteit Houten onderzetters bewerken
		Middagprogramma
		Activiteit buiten de locatie
		Creatief met verschillende materiaal Paastakken versieren/ verse bloemen
		Activiteit/ optreden Ron Stevens oud hollandse meezingers
		Activiteit Sjoelen/ dammen/ rummikub
		14:00-16:00 Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag

woensdag	21-feb	9:00-10:30 inloop koffie ochtend
		10.30-12:00 Therapeutisch bewegen onder begeleiding
		Beauty salon / kapsalon
		Creatief met verschillende materiaal Bloemschikken met verse bloemen
		Activiteit buiten de locatie Rondje Tenellaplas met lunch
		Activiteit Rondje centrum
		Middagprogramma
		Activiteit buiten de locatie Rondje Tenellaplas
		Creatief met verschillende materiaal Bloemschikken
		Activiteit/ Optreden oud hollandse nummer zingen met instrumenten
		Activiteit Dart toernooi
		14:00-16:00 Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
donderdag	22-feb	9:00-10:30 inloop koffie ochtend
		10.30-12:00 Therapeutisch bewegen onder begeleiding
		Beauty salon / kapsalon
		Creatief met verse bloemen
		Activiteit buiten de locatie Future land incl lunch pakketje
		Activiteit in Harrie's corner biljarten in Hellevoetsluis
		Middagprogramma
		Activiteit buiten de locatie Future land
		Creatief met verse bloemen
		Activiteit/ Optreden Zingen met eigen instrumenten
		Activiteit in Harrie's corner biljarten in Hellevoetsluis
		14:00-16:00 Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag

vrijdag	23-feb	9:00-10:30 inloop koffie ochtend
		10.30-12:00 Therapeutisch bewegen onder begeleiding
		Beauty salon / kapsalon
		Creatief met verschillende materiaal Tasjes beschilderen
		Activiteit buiten de locatie Vliegtuig spotten bij airport met lunch pakketje
		Activiteit Boa Vinda Koor
		Middagprogramma
		Activiteit buiten de locatie vliegtuig spotten bij airport
		Creatief met verschillende materiaal Tasjes beschilderen
		Activiteit/ Optreden Grote Bingo met leuke mooie prijsjes
		Activiteit Boa Vinda Koor
		14:00-16:00 Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
maandag	26-feb	9:00-10:30 inloop koffie ochtend
		10.30-12:00 Therapeutisch bewegen onder begeleiding
		Beauty salon / kapsalon
		Creatief met verschillende materiaal Landschap schilderen op Canvas
		Activiteit buiten de locatie naar de Boerderij
		Activiteit in Harrie's corner biljarten in Hellevoetsluis
		Middagprogramma
		Activiteit buiten de locatie Wandelen
		Creatief met verschillende materiaal Landschap schilderen op canvas
		Activiteit naar wens
		Activiteit in Harrie's corner biljarten in Hellevoetsluis
		14:00-16:00 Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag

dinsdag	27-feb	9:00-10:30 inloop koffie ochtend
		10.30-12:00 Therapeutisch bewegen onder begeleiding
		Beauty salon / kapsalon
		Creatief met verschillende materiaal Flessen bewerken met Takken
		Activiteit buiten de locatie Rondje markt Haring happen
		Activiteit Appeltaart bakken
		Middagprogramma
		Activiteit buiten de locatie (*zie agenda)
		Creatief met verschillende materiaal (*zie agenda)
		Activiteit/ Optreden van de Accordioniste in Spijkenisse
		Informatie middag voor familie met Koffie en gebak
		14:00-16:00 Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
woensdag	28-feb	9:00-10:30 inloop koffie ochtend
		10.30-12:00 Therapeutisch bewegen onder begeleiding
		Beauty salon / kapsalon
		Creatief met verschillende materiaal Plantenpotten bewerken
		Activiteit buiten de locatie Wandelen in het park van Spijkenisse Noord en koffie bij kookpot
		Activiteit dart toernooi
		Middagprogramma
		Activiteit buiten de locatie Rondje Centrum
		Creatief met verschillende materiaal Plantenpotten bewerken
		Activiteit/ Optreden Zingen met onze eigen instrumenten
		Activiteit in Harrie's corner
		14:00-16:00 Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		9:00-10:30 inloop koffie ochtend

donderdag	29-feb	9:00-10:30 inloop koffie ochtend
		10.30-12:00 Therapeutisch bewegen onder begeleiding
		Beauty salon / kapsalon
		Creatief met verschillende materiaal Plantenpotten bewerken/schilderen
		Activiteit buiten de locatie
		Activiteit in Harrie"s corner
		Middagprogramma
		Activiteit buiten de locatie (*zie agenda)
		Creatief met verschillende materiaal Plantenpotten bewerken/schilderen
		Activiteit/ Optreden
		Activiteit in Harrie"s corner Biljarten met Spijkenisse
		14:00-16:00 Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag
vrijdag	1-mrt	9:00-10:30 inloop koffie ochtend
		10.30-12:00 Therapeutisch bewegen onder begeleiding
		Beauty salon / kapsalon
		Creatief met verschillende materiaal
		Activiteit buiten de locatie wandelen
		Activiteit in Harrie"s corner Klaverjassen
		Middagprogramma
		Activiteit buiten de locatie
		Creatief met verschillende materiaal
		Activiteit/ Optreden Zanger Piet Metaal
		Activiteit in Harrie"s corner
		14:00-16:00 Inloopmiddag (hapje en een drankje)
		Afsluiting dag



Koffie inloop ochtend van 9:00 tot 11:00
Koffie inloop middag van 14:00 tot 16:00
Lunch maandag t/m donderdag om 12.30
Warme maaltijd op vrijdag om 12.30

- Koffie/thee € 1,50
- Cappuccino € 1,75
- Lunch € 5,00
- Warme maaltijd incl toetje € 10,00

Vrolijk pasen!

Op de volgende feestdagen is Boa
Vinda gesloten:

Maandag 1 April 2e Paasdag

Donderdag 9 Mei Hemelvaartsdag

Maandag 20 Mei 2e Pinksterdag

Woensdag 25 december 1^e Kerstdag

Donderdag 26 december 2^e Kerstdag

Woensdag 01 januari 2025 Nieuw Jaar