



Nieuwsbrief

Hellevoetsluis, maart 2022

Coronanieuws

VR:ENDEN

Wist u dat u vriend kan worden van Ouderenzorg Boa Vinda. Door extra bijdrage(n) kunnen wij veel leuke activiteiten blijven aanbieden. Dit kan al vanaf een bedrag van 25 euro per jaar.

Eenmalig vriend worden mag natuurlijk ook. Kunnen wij u binnenkort op onze vriendenlijst bijschrijven?

Voor uitgebreide informatie kunt u contact opnemen met Petra van de Laar 06-29408024

Even voorstellen



Mijn naam is Ingeborg Rijshouwer,

Op dinsdag werk ik als vrijwilligster bij Boa Vinda Hellevoetsluis. Ik doe graag een steentje bijdrage in een super leuk team.

Samen met de dames hebben we op de dinsdag een brei club, maar met de heren een potje kaarten daar draai ik me hand niet voor om.

Groetjes van Ingeborg

Van harte
Gefeliciteerd!
~~~~~

**Wij feliciteren in maart onze lieve gasten;**

Sonja Adema- Munter 06-03-1946  
Gerrit Wetering 23-03-1940

**Geplande activiteiten maart 2022**



|                        |                                                                                                           |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Maandag<br>28 februari | *Koekjes bakken<br>*Creatief bezig zijn met verschillend materialen<br>*Therapeutisch Bewegen en wandelen |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                       |                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | *Beauty, nagels lakken en kapper                                                                                                                                                                  |
| Dinsdag<br>01 Maart   | *Beauty, verzorging van nagels en handen<br>*Therapeutisch Bewegen en wandelen<br>*Creatief, spelletjes doen zoals klaverjassen<br><b>Biljarten</b>                                               |
| Woensdag<br>02 Maart  | *Schilderen en tekenen met verschillende materialen<br>*Creatief flessen beschilderen en versieren<br>*Therapeutisch Bewegen en wandelen<br>*Beauty, nagels lakken en kapper<br><b>Schilderen</b> |
| Donderdag<br>03 Maart | *Bewegen en wandelen<br>*Beauty, nagelverzorging en handverzorging<br>*Creatief bezig zijn met verschillend materialen<br><b>Brei clubje</b>                                                      |
| Vrijdag<br>04 Maart   | *Kookochtend<br>*Therapeutisch Bewegen<br>*Creatief bezig zijn met verschillend materialen<br>*Vrijdag middag borrel<br><b>Bewegen op muziek</b>                                                  |
| <b>Weekend</b>        |                                                                                                                                                                                                   |
| Maandag<br>07 Maart   | *Koekjes bakken<br>*Creatief bezig zijn met verschillend materialen<br>*Therapeutisch Bewegen en wandelen<br>*Beauty, nagels lakken en kapper<br><b>Schilderen</b>                                |
| Dinsdag<br>08 Maart   | *Beauty, verzorging van nagels en handen<br>*Therapeutisch Bewegen en wandelen<br>*Creatief, spelletjes doen zoals klaverjassen<br><b>Creatief met hout ( soldeerbout ) bewerken</b>              |
| Woensdag<br>09 Maart  | *Therapeutisch Bewegen en wandelen<br>*Beauty, nagels lakken en kapper<br>*Schilderen en tekenen met verschillende materialen<br><b>Bonbons maken</b>                                             |
| Donderdag<br>10 Maart | *Bewegen en wandelen<br>*Beauty, nagelverzorging en handverzorging<br>*Creatief bezig zijn<br><b>NL DOET</b>                                                                                      |
| Vrijdag<br>11 Maart   | *Kookochtend<br>*Therapeutisch Bewegen<br>*Creatief bezig zijn met verschillend materialen<br>*Vrijdag middag borrel<br><b>NL DOET</b>                                                            |
| <b>Weekend</b>        |                                                                                                                                                                                                   |

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Maandag<br>14 Maart   | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Koekjes bakken</li> <li>*Schilderen en tekenen met verschillende materialen</li> <li>*Therapeutisch Bewegen en wandelen</li> <li>*Beauty, nagels lakken en kapper</li> </ul>                                                                                              |
| Dinsdag<br>15 Maart   | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Beauty, verzorging van nagels en handen</li> <li>*Therapeutisch Bewegen en wandelen</li> <li>*Creatief, spelletjes doen zoals klaverjassen</li> </ul> <p><b>Stellendam Visje Kopen</b></p>                                                                                |
| Woensdag<br>16 Maart  | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Creatief bezig zijn met verschillend materialen</li> <li>*Therapeutisch Bewegen en wandelen</li> <li>*Beauty, nagels lakken en kapper</li> <li>*Schilderen en tekenen met verschillende materialen</li> </ul> <p><b>Koekjes Bakken</b><br/><b>Wandelen in het bos</b></p> |
| Donderdag<br>17 Maart | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Bewegen en wandelen</li> <li>*Beauty, nagelverzorging en handverzorging</li> <li>*Creatief bezig zijn</li> </ul> <p><b>Bloemschikken</b></p>                                                                                                                              |
| Vrijdag<br>18 Maart   | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Kookochtend</li> <li>*Therapeutisch Bewegen</li> <li>*Creatief bezig zijn met verschillend materialen</li> <li>*Vrijdag middag borrel</li> </ul> <p><b>Bewegen op Muziek</b></p>                                                                                          |
| <b>Weekend</b>        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Maandag<br>21 Maart   | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Therapeutisch Bewegen en wandelen</li> <li>*Beauty, nagels lakken en kapper</li> <li>*Creatief bezig zijn met verschillend materialen</li> </ul>                                                                                                                          |
| Dinsdag<br>22 Maart   | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Beauty, verzorging van nagels en handen</li> <li>*Therapeutisch Bewegen en wandelen</li> <li>*Creatief, spelletjes doen zoals klaverjassen</li> </ul> <p><b>Paas eieren Bewerken</b><br/><b>Brandweer Musea</b></p>                                                       |
| Woensdag<br>23 Maart  | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Therapeutisch Bewegen en wandelen</li> <li>*Beauty, nagels lakken en kapper</li> <li>*Schilderen en tekenen met verschillende materialen</li> </ul> <p><b>Koekjes bakken</b></p>                                                                                          |
| Donderdag<br>24 Maart | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Bewegen en wandelen</li> <li>*Beauty, nagelverzorging en handverzorging</li> <li>*Creatief bezig zijn met verschillend materialen</li> </ul> <p><b>Workshop met KURK</b></p>                                                                                              |
| Vrijdag<br>25 Maart   | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Kookochtend</li> <li>*Therapeutisch Bewegen</li> <li>*Creatief bezig zijn met verschillend materialen</li> </ul>                                                                                                                                                          |

|                       |                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | <p><b>*Vrijdag middag borrel</b></p> <p><b>Workshop met KURK</b></p>                                                                                                                    |
| <b>Weekend</b>        |                                                                                                                                                                                         |
| Maandag<br>28 Maart   | <p><b>*Koekjes bakken</b></p> <p>*Therapeutisch Bewegen en wandelen</p> <p>*Beauty, nagels lakken en kapper</p> <p>*Creatief bezig zijn met verschillend materialen</p>                 |
| Dinsdag<br>29 Maart   | <p>*Beauty, verzorging van nagels en handen</p> <p>*Therapeutisch Bewegen en wandelen</p> <p>*Creatief, spelletjes doen zoals klaverjassen</p> <p><b>Wandelen ( bij mooi weer )</b></p> |
| Woensdag<br>30 Maart  | <p>*Therapeutisch Bewegen en wandelen</p> <p>*Beauty, nagels lakken en kapper</p> <p>*Schilderen en tekenen met verschillende materialen</p> <p><b>Koekjes bakken</b></p>               |
| Donderdag<br>31 Maart | <p>*Bewegen en wandelen</p> <p>*Beauty, nagelverzorging en handverzorging</p> <p>*Creatief bezig zijn met verschillend materialen</p> <p><b>Brei clubje</b></p>                         |



**Creatief met Bloemen**





Wandelen door de polder!!!!





Donderdag 10 maart en 11 maart hebben de vrijwilligers hard gewerkt zodat we met de zon heerlijk in de tuin kunnen zitten!!

Namens Boa Vinda willen we jullie hiervoor bedanken.....





Onze Novie.....

 2 minuten nadat ik thuis  
ben van mijn werk.

**Novie**

