



Nieuwsbrief

Hellevoetsluis, April 2022

VR:ENDEN

Wist u dat u vriend kan worden van Ouderenzorg Boa Vinda. Door extra bijdrage(n) kunnen wij veel leuke activiteiten blijven aanbieden. Dit kan al vanaf een bedrag van 25 euro per jaar.

Eenmalig vriend worden mag natuurlijk ook. Kunnen wij u binnenkort op onze vriendenlijst bijschrijven?

Voor uitgebreide informatie kunt u contact opnemen met Petra van de Laar 06-29408024

Feestdagen overzicht 2022 (deze dagen zijn wij gesloten)

Maandag 18 april 2^{de} paasdag

Woensdag 27 april Koningsdag

Donderdag 26 mei Hemelvaartsdag

Vrijdag 27 mei gesloten ivm personeelsuitje

Maandag 6 juni 2^{de} Pinksterdag

Maandag 26 december 2^{de} Kerstdag

Wist u dat?

Wij een pedicure in huis hebben!

Elke 6 weken zal onze pedicure op locatie aanwezig zijn. Wij zorgen ervoor dat ze op de dag aanwezig zal zijn als u aanwezig bent, hiervoor hoeft u niet extra te komen.

Als u interesse heeft om uw voeten heerlijk te laten verzorgen, kunt u zich inschrijven bij Gaby.

De kosten van de pedicure is 22,50

- Pedicure 45 min
- Nagelriemen verzorgen en de nagels vijlen met de pedicure motor
- Een voetenpakking/masker aanbrengen
- Vijlen/knippen van de nagels
- Eelt/ likdoorns of eventueel andere problemen aan de voet verwijderen

Dat we elke dag een uurtje beweegles hebben!



Van harte
Gefeliciteerd!
 f l l l l l l l l

Wij feliciteren in maart onze lieve gasten;

Claudia Randolfi	2-4-1978
Marga Swaeb	16-4-1949
Teun van Noord	28-4-1954

Geplande activiteiten April 2022



Donderdag 14 April	*Bewegen *Kapper, nagelverzorging en handverzorging * spelletjes doen * Workshop Paas krans versieren/bewerken
Vrijdag 15 April	*paaslunch voorbereiden , gevulde eieren, broodjes enz *Kapper, nagelverzorging en handverzorging *houten eieren verven en versieren * Workshop Paas krans versieren/bewerken

Weekend Za/Zo	Paas weekend

Maandag 18 April 2 ^e Paasdag	Gesloten
Dinsdag 19 April	*Therapeutisch Bewegen en wandelen *Beauty, verzorging van nagels en handen *kleien van taartjes Futureland maasvlakte
Woensdag 20 April	*Therapeutisch Bewegen *kaarten maken en spelletjes doen *Schilderen of wandelen
Donderdag 21 April	*Bewegen *Kapper, nagelverzorging en handverzorging *werken in de tuin * sieraden maken
Vrijdag 22 April	*wandeling door de vesting *Kapper, nagelverzorging en handverzorging *Diverse activiteiten rondom spelletjes *Vrijdag middag borrel * Bingo met prijzen
Weekend Za/Zo	

Maandag 25 April	* beweging * Cakes bakken
---------------------	--

	* verven met dot art, stipjes zetten
Dinsdag 26 April	*Therapeutisch Bewegen en wandelen *Beauty, verzorging van nagels en handen *Creatief, spelletjes doen zoals klaverjassen/breien Live muziek/ optreden
Woensdag 27 April Koningsdag	gesloten
Donderdag 28 April	*Bewegen *Kapper, nagelverzorging en handverzorging *wandelen in de vesting Houtbewerking met soldeerbouten
Vrijdag 29 April	*Therapeutisch Bewegen *Kapper, nagelverzorging en handverzorging *Diverse activiteiten rondom spelletjes *Vrijdag middag borrel
Weekend Za/Zo	

Geplande activiteiten Mei

Maandag 2 Mei	* Yoga les * bordspelletjes * kletsput koekjes bakken met versiering voor 5 mei
Dinsdag 3 Mei	*Therapeutisch Bewegen *Beauty, verzorging van nagels en handen * sjoelen , rummikub en biljarten Houtbewerking harten zagen
Woensdag 4 Mei Dodenherdenking	*Therapeutisch Bewegen *handwerken, breien en haken * bord spelletjes knutselen van een vrijheidskrands met karton
Donderdag 5 Mei	* wandeling buiten *gezichtsmaskers en massage *sieraden maken

Bevrijdingsdag	Houten harten verven in rood, wit en blauw
Vrijdag 6 Mei	*Therapeutisch Bewegen *Kapper, nagelverzorging en handverzorging *Diverse activiteiten rondom spelletjes Vrijdag middag borrel
Weekend Za/Zo	

Maandag 9 Mei	*Therapeutisch Bewegen *Koekjes bakken * creatief met klei Knikkerkunst met verf
Dinsdag 10 Mei	*Therapeutisch Bewegen en wandelen *Beauty, verzorging van nagels en handen *Creatief, spelletjes doen zoals klaverjassen/breien Op bezoek bij de kinderboerderij
Woensdag 11 Mei	*Therapeutisch Bewegen *kaarten maken * Pizza's maken voor de lunch
Donderdag 12 Mei	*Bewegen en wandelen *Kapper, nagelverzorging en handverzorging * sjoelen, rummikub of domino Knikkerkunst met verf
Vrijdag 13 Mei	*Kapper, nagelverzorging en handverzorging *Diverse activiteiten rondom spelletjes *Vrijdag middag borrel Rondje vesting wandelen
Weekend Za/Zo	

Maandag 16 Mei	*Therapeutisch Bewegen *cakes bakken * verzorging van nagels en handmassage * spelletjes doen
Dinsdag 17 mei	*Therapeutisch Bewegen *sjoelen , biljarten en spelletjes *Creatief, spelletjes doen zoals klaverjassen/breien Houtbewerking branden met soldeerbout
Woensdag 18 Mei	*Therapeutisch Bewegen en wandelen *creatief met vilt * gezichtsmaskers en massage Naar de theetuin in Vierpolders
Donderdag 19 Mei	*Bewegen en yoga *kaarten maken en sieraden * bloemschikken
Vrijdag 20 Mei	*Therapeutisch Bewegen *Kapper, nagelverzorging en handverzorging *voorbereiden en koken van de lunch *Vrijdag middag borrel
Weekend Za/Zo	

Maandag 23 Mei	*Therapeutisch Bewegen *Koekjes bakken *Creatief met klei en verf Tomatensoep maken voor de lunch
-------------------	--

Dinsdag 24 Mei	*Therapeutisch Bewegen en wandelen buiten *sjoelen, biljarten en rummikub *Creatief, spelletjes doen zoals klaverjassen/breien Vis halen bij de visafslag
Woensdag 25 Mei	*Therapeutisch Bewegen * spelletjes doen *Schilderen en tekenen met verschillende materialen Workshop zeepketting maken
Donderdag 26 mei Hemelvaartsdag	*Bewegen *Kapper, nagelverzorging en handverzorging *Creatief kaarten en sieraden maken workshop zeepketting maken
Vrijdag 27 Mei	*Therapeutisch Bewegen *Kapper, nagelverzorging en handverzorging *handwerken en spelletjes doen *Vrijdag middag borrel Bingo met prijzen
Weekend Za/Zo	

Maandag 30 Mei	*Therapeutisch Bewegen *Koekjes bakken *Creatief kaarten en sieraden maken Op bezoek bij de kinderboerderij
Dinsdag 31 Mei	*Therapeutisch Bewegen en wandelen *haken, breien *sjoelen, biljarten en rummikub Vorbereiden en koken van sneetje champignon

Elke maand wordt er een workshop georganiseerd. Vorige maand leuke vlinders gemaakt van kurk en knopen.....



In maart hebben we al mogen genieten van de lente zon en dat hebben we ook gedaan.. Bus vol en hop richting het strand!

