



## Nieuwsbrief

Hellevoetsluis, januari 2022



*Namens ons team wensen wij u allen mooie feestdagen toe en let goed op elkaar! Dank voor een jaar vol vertrouwen, warmte, een lach en ook die traan.*

*Samen dragen maakt alles iets lichter.*

*Liefs,*

*Boa Vinda.*

## Even voorstellen



Mijn naam is Marcel van Rooijen, 58 jaar en woon 54 jaar in Spijkenisse en geboren in Rotterdam

Ik woon al 32 jaar samen met Jolanda en hebben een Labrador Boy, 2 katten Muffin en Garfield en Einky een papagaai.

In mijn vrije tijd ben ik voorzitter van de Generatie Moestuin Noord (Spijkenisse). Hier ben ik vaak te vinden omsamen met vrijwilligers de tuin te onderhouden en er perfect uit te laten zien.

Hbu van muziek (alle genres), economie, politiek en voetbal. AJAX is mijn cluppie.

Per 1 juni ben ik begonnen bij Boa Vinda Halvevoetsluis voor 3 dagen; dinsdag, donderdag en vrijdag.

Ik haal de cliënten op en breng ze weer veilig thuis. Op vrijdag kook ik! Soms blijf ik hangen om karweitjes te doen.

In december heb ik geholpen kerstbomen op te tuigen, high-tea voor Sinterklaas en het kerstdiner te bereiden samen met Cock -de kok van Spijkenisse- .

Vroeger verkocht ik bruingoed, zoals tv's & audioapparatuur, maar ook bijvoorbeeld koelkasten. Daarna administrateur bij Q8 en Shell. Vervolgens 12 jaar bij NS-Goederen en heb samen met 25 collega's Rail Service Center BV. opgericht, 17 jaar bij Rotterdam Shortsea Terminals gewerkt als containerbootplanner in volcontinuë.

Door mijn ziekte moest ik hier helaas mee stoppen en werd ik afgekeurd door het UWV.

Gelukkig kwam Boa Vinda op mijn pad, zodat ik nog nuttig werk kan doen. Heb het erg naar mijn zin en vind het leuk met de cliënten te dollen. Dat is wederzijds.

Tot mijn grote verdriet is vorig jaar mijn vader aan corona overleden. Dit heeft een enorme impact op mijn leven. Ik ben enig kind en moest alles zelf regelen. Mijn moeder is al 14 jaar geleden overleden.

Daarom bedank ik mijn collega's Gaby, Sandra, Marijke, Ilona, Kitty, Petra, Hanny, Marjolein en de andere collega's van Spijkenisse, dat ze mij zoveel warmte geven om dit verlies te verlichten.

Hoop nog lang werkzaam te mogen blijven als vrijwilliger bij Bba Vind. Het is een fantastisch bedrijf waar ik me voor inzet om het nog succesvoller en groter te maken.

Als laatste wens ik iedereen een heel goed en gezond en voorspoedig 2022 toe.

Ik geef de pen graag door aan Kitty 😊

### **Buitenactiviteiten met QR-code!**

Nog niet van iedereen hebben wij een QR-code ontvangen. Hierdoor zijn de meeste buitenactiviteiten helaas niet mogelijk!

Een kopie van uw vaccinatiebewijs (QR-code) kunt u afgeven aan één van onze zorgmedewerkers. Scannen en digitaal versturen is natuurlijk ook mogelijk. Stuur u deze aan [adminstratie@boavinda.nl](mailto:adminstratie@boavinda.nl)

Mocht u vragen hebben of deelt u de QR-code liever niet, neem gerust contact met ons op.

*Als tip van de gemeente Nissewaard voor wie het lastig vind om de QR code van het coronatoegangsbewijs te maken. Ook heeft niet iedereen een geschikte telefoon. Dan kunt u hierbij kosteloos hulp krijgen bij:*

***Informatiepunt Digitale Overheid in Bibliotheek de Boekenberg.** Je kunt hiervoor een afspraak maken via tel (0181)616622 adres: markt 40 in Spijkenisse kijk voor meer informatie ook op [www.bibliotheekdeboekenberg.nl/thema/coronamelder.html](http://www.bibliotheekdeboekenberg.nl/thema/coronamelder.html)*

***STIMOS Hulpverlening.** Je kunt hiervoor een afspraak maken via tel: (0181) 769068 Adres: Raadhuislaan 39-A in Spijkenisse*

***Stichting Welzijn Ouderen (SWO)** Afspraak maken kan via tel: (0181) 695255 Adres: Goudenregenplein 3 in Spijkenisse*





### Vrienden van

Wist u dat u vriend kan worden van Ouderenzorg Boa Vinda. Door extra bijdrage(n) kunnen wij veel leuke activiteiten blijven aanbieden. Dit kan al vanaf een bedrag van 25 euro per jaar.

Eenmalig vriend worden mag natuurlijk ook. Kunnen wij u binnenkort op onze vriendenlijst bijschrijven?

Voor uitgebreide informatie kunt u contact opnemen met Petra van de Laar 06-29408024

### CORONA

De richtlijnen vanuit het RIVM blijven wij volgen en opvolgen.

Als u verkouden bent en twijfelt over wat u het beste in zo'n situatie kunt doen, neem dan gerust contact met ons op.

### Aanpassing activiteitenbijdrage 2022

**Nogmaals brengen wij onder uw aandacht dat de activiteitenbijdrage vanaf januari ad. 35,- per maand bedraagt.**



Van harte

*Gefeliciteerd!*  
~~~~~

**Wij feliciteren in januari onze lieve gasten;**

Elly Pothof-Heskens    19-01-1954





## Geplande activiteiten januari 2022



|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Maandag<br>03 Januari   | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Koekjes bakken</li> <li>*Creatief bezig zijn met verschillend materialen</li> <li>*Therapeutisch Bewegen en wandelen</li> <li>*Beauty, nagels lakken en kapper</li> </ul>                                                                 |
| Dinsdag<br>04 januari   | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Beauty, verzorging van nagels en handen</li> <li>*Therapeutisch Bewegen en wandelen</li> <li>*Creatief, spelletjes doen zoals klaverjassen</li> </ul> <p><b>Biljarten</b></p>                                                             |
| Woensdag<br>05 januari  | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Schilderen en tekenen met verschillende materialen</li> <li>*Creatief flessen beschilderen en versieren</li> <li>*Therapeutisch Bewegen en wandelen</li> <li>*Beauty, nagels lakken en handverzorging</li> </ul> <p><b>Schilderen</b></p> |
| Donderdag<br>06 januari | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Bewegen en wandelen</li> <li>*Beauty, nagelverzorging en handverzorging</li> <li>*Creatief bezig zijn met verschillend materialen</li> <li>*Kapper</li> </ul> <p><b>Breien</b></p> <p><b>Creatief met wol en garen</b></p>                |
| Vrijdag<br>07 januari   | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Kookochtend</li> <li>*Therapeutisch Bewegen</li> <li>*Creatief bezig zijn met verschillend materialen</li> <li>*Kapper</li> <li>*Vrijdag middag borrel</li> </ul> <p><b>Bewegen op muziek</b></p>                                         |

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Maandag<br>10 januari   | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Koekjes bakken</li> <li>*Creatief bezig zijn met verschillend materialen</li> <li>*Therapeutisch Bewegen en wandelen</li> <li>*Beauty, nagels lakken en kapper</li> </ul> <p><b>Schilderen</b></p>                       |
| Dinsdag<br>11 januari   | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Beauty, verzorging van nagels en handen</li> <li>*Therapeutisch Bewegen en wandelen</li> <li>*Creatief, spelletjes doen zoals klaverjassen</li> </ul> <p><b>Creatief met hout ( soldeerbout ) bewerken</b></p>           |
| Woensdag<br>12 januari  | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Therapeutisch Bewegen en wandelen</li> <li>*Beauty, nagels lakken</li> <li>*Schilderen en tekenen met verschillende materialen</li> </ul> <p><b>Beauty middag</b></p>                                                    |
| Donderdag<br>13 januari | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Bewegen en wandelen</li> <li>*Beauty, nagelverzorging en handverzorging</li> <li>*Creatief bezig zijn</li> <li>*Kapper</li> </ul> <p><b>Workshop bloemschikken</b><br/><b>Creatief met wol en garen</b></p>              |
| Vrijdag<br>14 januari   | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Kookochtend</li> <li>*Therapeutisch Bewegen</li> <li>*Creatief bezig zijn met verschillend materialen</li> <li>*Kapper</li> <li>*Vrijdag middag borrel</li> </ul> <p><b>Bewegen op muziek</b><br/><b>Sjoelen</b></p>     |
| <b>Weekend</b>          |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Maandag<br>17 januari   | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Koekjes bakken</li> <li>*Schilderen en tekenen met verschillende materialen</li> <li>*Therapeutisch Bewegen en wandelen</li> <li>*Beauty, nagels lakken en kapper</li> </ul>                                             |
| Dinsdag<br>18 januari   | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Beauty, verzorging van nagels en handen</li> <li>*Therapeutisch Bewegen en wandelen</li> <li>*Creatief, spelletjes doen zoals klaverjassen</li> </ul> <p><b>Schilderen</b></p>                                           |
| Woensdag<br>19 januari  | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Creatief bezig zijn met verschillend materialen</li> <li>*Therapeutisch Bewegen en wandelen</li> <li>*Beauty, nagels lakken</li> <li>*Schilderen en tekenen met verschillende materialen</li> </ul> <p><b>Breien</b></p> |
| Donderdag<br>20 januari | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Bewegen en wandelen</li> <li>*Beauty, nagelverzorging en handverzorging</li> <li>*Creatief bezig zijn</li> <li>*Kapper</li> </ul> <p><b>Workshop Uiltjes maken ( hout )</b></p>                                          |
| Vrijdag<br>21 januari   | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Kookochtend</li> <li>*Therapeutisch Bewegen</li> </ul>                                                                                                                                                                   |

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Creatief bezig zijn met verschillend materialen</li> <li>*Kapper</li> </ul> <p><b>Workshop Uiltjes maken ( hout )</b></p> <p><b>Borrel middag</b></p>                                                                                   |
| <b>Weekend</b>          |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Maandag<br>24 januari   | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Koekjes bakken</li> <li>*Therapeutisch Bewegen en wandelen</li> <li>*Beauty, nagels lakken en kapper</li> <li>*Creatief bezig zijn met verschillend materialen</li> </ul> <p><b>Creatief met deeg</b></p>                               |
| Dinsdag<br>25 januari   | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Beauty, verzorging van nagels en handen</li> <li>*Therapeutisch Bewegen en wandelen</li> <li>*Creatief, spelletjes doen zoals klaverjassen</li> </ul> <p><b>Zanger Ron</b></p> <p><b>Met Spijkenisse</b></p>                            |
| Woensdag<br>26 januari  | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Therapeutisch Bewegen en wandelen</li> <li>*Beauty, nagels lakken</li> <li>*Schilderen en tekenen met verschillende materialen</li> </ul>                                                                                               |
| Donderdag<br>27 januari | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Bewegen en wandelen</li> <li>*Beauty, nagelverzorging en handverzorging</li> <li>*Creatief bezig zijn met verschillend materialen</li> <li>*Kapper</li> </ul> <p><b>Workshop Sieraden maken</b></p>                                     |
| Vrijdag<br>28 januari   | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Kookochtend</li> <li>*Therapeutisch Bewegen</li> <li>*Creatief bezig zijn met verschillend materialen</li> <li>*Kapper</li> <li>*Vrijdag middag borrel</li> </ul> <p><b>Biljarten/kaarten</b></p> <p><b>Workshop Sieraden maken</b></p> |