



Nieuwsbrief november/december

Beste allen,

Inmiddels zijn er wat vaste activiteiten waar cliënten aan deel kunnen nemen.

I keer in de 6 weken komt Inge Jan. Deze meneer bespeelt veel instrumenten, samen met de cliënten kiezen ze welke muziek er die middag gemaakt word , cliënten die willen nemen hier deel aan. De middag word als zeer gezellig ervaren.

Op maandagochtend komen Nel en Diana (vrijwilliger) kaarten maken. Hieraan kunnen cliënten die gebruik maken van Boa Vinda deelnemen. Inmiddels is er en groepje van 8 cliënten die daar aan deel nemen.

Op dinsdagochtend is er de fantasie ochtend, deze ochtend word geleid door dames, Arisa en Nurifen. Iedere dinsdagochtend is er een ander thema, het gaat dan over landen of over plaatsen. Dit word door cliënten goed ontvangen. Bijvoorbeeld. bij het thema Frankrijk word er een franse kaasstaart gemaakt en gebruik gemaakt van de bekende geuren van het land, bij dit land is voor lavendel gekozen

Woensdagochtend staat in het teken van wellnes, denk hierbij aan nagel en hand verzorging. Gezichtsmaskertjes en haren doen.

Woensdagochtend is Arie aanwezig, Arie doet activiteiten met heren , denk hierbij aan figuurzagen. Op dit moment zijn ze druk bezig om spulletjes te maken voor de kerst

Op woensdagmiddag en donderdagmiddag is er gelegenheid om deel te nemen aan klaverjassen

Op donderdag ochtend is er de yoga groep, hier nemen ook externe mensen deel aan, tevens is er op donderdag de heren dag, met de aanwezige heren word besproken wat ze deze dag willen doen, meestal is het een extern uitstapje in de regio. Denk hierbij aan future eiland, maritiem museum, gezellig ergens koffie drinken, wandelen ect.

De vrijdagmiddag staat in het teken van vrijdagmiddag drankje en hapje (bittergarnituur).Iedere week gaan we naar een andere locatie in het centrum van Spijkenisse.

Wij zijn bezig om te informeren om te kijken of er structureel een pedicure naar Boa Vinda kan komen. De volgende nieuwsbrief komen we hier op terug en hopen dan concrete informatie te hebben

Heeft u nog ideeën voor leuke activiteiten en uitstapjes dan horen we ze graag.

#### **Komende activiteiten.**

Vanaf 6 december starten we met thema kerst, samen met cliënten toveren we de ruimte om in een gezellige kerstsfeer

20 december de kerst bingo van 14 uur tot 16.30 uur. Introduce's zijn welkom. 5 euro pp voor de introduce. Voor meer informatie bel met Boa Vinda tl 0181-845684

Dinsdag 8 januari high tea in Slands bolletje in Zuidland

Mocht u in december ivm feestdagen u dagen willen wijzigen, wilt u dit dan zsm mogelijk doorgeven

24 december zijn wij open tot 17 uur 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> kerstdag zijn wij gesloten.

Oudejaarsdag zijn wij open tot 16 uur en nieuwjaarsdag zijn wij gesloten.

Tevens willen wij van team Boa Vinda u voor de maand december alvast fijne dagen wensen en een voorspoedig nieuwjaar.

Met vriendelijke groet, Team Boa Vinda,

Hanny Voermans

Petra van der Laar.

Wendy , Angelique

Cock, Claudia en alle vrijwilligers